



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

1 - 1ª SESSÃO

11-11-2016 - 16:00

Prova 1	Femin., 400m Estilos				Absoluto
11-11-2016 - 16:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:06.58	Julia Matos Lopes	SCALAB	Torres Novas	28-10-2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22-11-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:20.08	Ana Margarida Salgueiro	CNAB	Abrantes	30-11-2013
Recorde Distrital ANDS Jun	5:08.73	Ana Rita Boavista	CNLA	Tomar	06-03-2004
Recorde Distrital ANDS Sen	5:06.58	Julia Matos Lopes	SCALAB	Torres Novas	28-10-2012
Juv: 6:40.00; Jun/Sen: 6:20.50					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catia Iordan Agostinho <i>RECORDE DISTRITAL, JUV-A</i>	02	Rio Maior	5:18.00		543
	50m: 35.23 35.23	100m: 1:15.11 39.88	400m: 5:18.00 4:02.89			
2.	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	5:20.16		532
	50m: 36.28 36.28	100m: 1:18.14 41.86	400m: 5:20.16 4:02.02			
3.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	5:21.12		527
	50m: 35.41 35.41	100m: 1:15.65 40.24	400m: 5:21.12 4:05.47			
4.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	5:28.60		492
	50m: 33.10 33.10	100m: 1:12.29 39.19	400m: 5:28.60 4:16.31			
5.	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	5:36.44		458
	50m: 35.59 35.59	100m: 1:16.79 41.20	400m: 5:36.44 4:19.65			
6.	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	5:38.54		450
	50m: 36.23 36.23	100m: 1:19.67 43.44	400m: 5:38.54 4:18.87			
7.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	5:38.64		449
	50m: 37.48 37.48	100m: 1:19.67 42.19	400m: 5:38.64 4:18.97			
8.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	5:44.05		428
	50m: 34.57 34.57	100m: 1:14.97 40.40	400m: 5:44.05 4:29.08			
9.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	5:50.20		406
	50m: 36.57 36.57	100m: 1:20.54 43.97	400m: 5:50.20 4:29.66			
10.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	5:56.16		386
	50m: 37.23 37.23	100m: 1:21.70 44.47	400m: 5:56.16 4:34.46			
11.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	6:00.66		372
	50m: 38.09 38.09	100m: 1:22.91 44.82	400m: 6:00.66 4:37.75			
12.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	6:20.40		317
	50m: 44.21 44.21	100m: 1:38.50 54.29	400m: 6:20.40 4:41.90			
13.	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	6:22.62		311
	100m: 1:25.40 1:25.40	400m: 6:22.62 4:57.22				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Prova 1 Femin., 400m Estilos Infantil- A
11-11-2016 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 5:06.58 Julia Matos Lopes SCALAB Torres Novas 28-10-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A 5:21.39 Mariana Veloso Vitoria CNAB Coruche 25-02-2011

: 7:06.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ana Beatriz Pereira 50m: 36.85 36.85	04	Salvaterra de Magos	6:02.14 100m: 1:21.82 44.97 400m: 6:02.14 4:40.32		367
2.	Rita Carrico Cruz 50m: 43.36 43.36	04	Viver Santarem	6:15.20 100m: 1:31.86 48.50 400m: 6:15.20 4:43.34		330
3.	Carina Alexandra Alves 50m: 38.70 38.70	04	Rio Maior	6:18.51 100m: 1:30.51 51.81 400m: 6:18.51 4:48.00		322
4.	Patricia Pinheiro Costa 50m: 46.86 46.86	04	Salvaterra de Magos	6:49.02 100m: 1:40.89 54.03 400m: 6:49.02 5:08.13		255
DNS	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem			

Prova 1 Femin., 400m Estilos Infantil- B
11-11-2016 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 5:06.58 Julia Matos Lopes SCALAB Torres Novas 28-10-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B 5:47.72 Mariana Veloso Vitoria CNAB Tavira 07-03-2010

: 7:40.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Silva Antunes FTL 50m: 48.92 48.92	05	CLAC-Entroncamento	7:41.85 100m: 1:48.48 59.56 400m: 7:41.85 5:53.37		177

Prova 2 Masc., 400m Estilos Absoluto
11-11-2016 - 16:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 4:29.85 Filipe Ferreira Alves CNRM Obidos 14-12-2007
Recorde Distrital ANDS Juv B 4:48.12 Jose Henriques Luz NSCG Tomar 13-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A 4:40.61 Pedro Diogo Oliveira CNRM Tomar 06-03-2004
Recorde Distrital ANDS Jun 4:35.64 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen 4:29.85 Filipe Ferreira Alves CNRM Obidos 14-12-2007

Juv: 6:07.00; Jun/Sen: 5:56.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Filipe Campos 50m: 28.00 28.00	99	Rio Maior	4:38.10 100m: 1:00.48 32.48 400m: 4:38.10 3:37.62		607
2.	Miguel Goncalves Frade 50m: 30.95 30.95	00	Torres Novas	4:48.17 100m: 1:06.00 35.05 400m: 4:48.17 3:42.17		545
3.	Goncalo Faria Saldida 50m: 30.45 30.45	99	Natacao do Tejo	4:53.06 100m: 1:06.70 36.25 400m: 4:53.06 3:46.36		518
4.	Joao Jose Calado 50m: 29.55 29.55	01	Torres Novas	4:57.73 100m: 1:04.20 34.65 400m: 4:57.73 3:53.53		494
5.	Joao Antonio Simoes 50m: 31.70 31.70	01	Torres Novas	5:10.02 100m: 1:08.14 36.44 400m: 5:10.02 4:01.88		438
6.	Joao Miguel Marques 50m: 32.76 32.76	01	20Km de Almeirim	5:11.68 100m: 1:10.12 37.36 400m: 5:11.68 4:01.56		431



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 2, Masc., 400m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	5:18.30		405
	50m: 32.38 32.38	100m: 1:13.35 40.97	400m: 5:18.30 4:04.95			
8.	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	5:22.45		389
	50m: 34.89 34.89	100m: 1:17.00 42.11	400m: 5:22.45 4:05.45			
9.	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	5:24.80		381
	50m: 31.00 31.00	100m: 1:07.07 36.07	400m: 5:24.80 4:17.73			
10.	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	6:34.44		212
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.12 41.12	400m: 6:34.44 5:53.32				
DNS	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas			

Prova 2 Masc., 400m Estilos Infantil- A
11-11-2016 - 16:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:29.85	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	14-12-2007
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:57.16	João José Calado	CNAB	Silves	27-03-2015

: 7:00.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	5:24.18		383
	50m: 33.90 33.90	100m: 1:16.27 42.37	400m: 5:24.18 4:07.91			
2.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	5:37.51		339
	50m: 35.44 35.44	100m: 1:17.41 41.97	400m: 5:37.51 4:20.10			
3.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	5:39.63		333
	50m: 37.09 37.09	100m: 1:20.46 43.37	400m: 5:39.63 4:19.17			
4.	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	5:58.17		284
	50m: 38.16 38.16	100m: 1:24.82 46.66	400m: 5:58.17 4:33.35			
5.	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	5:58.29		283
	50m: 41.54 41.54	100m: 1:31.42 49.88	400m: 5:58.29 4:26.87			
6.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	5:59.85		280
	50m: 37.42 37.42	100m: 1:21.11 43.69	400m: 5:59.85 4:38.74			
7.	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	6:26.15		226
	50m: 46.73 46.73	100m: 1:39.88 53.15	400m: 6:26.15 4:46.27			

Prova 2 Masc., 400m Estilos Infantil- B
11-11-2016 - 16:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:29.85	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	14-12-2007
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:18.20	João José Calado	CNAB	Campo Maior	28-03-2014

: 7:30.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	6:24.95		228
	50m: 44.04 44.04	100m: 1:35.64 51.60	400m: 6:24.95 4:49.31			
2.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	7:06.54		168
	50m: 48.16 48.16	100m: 1:45.39 57.23	400m: 7:06.54 5:21.15			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 3	Femin., 100m Costas				Absoluto
11-11-2016 - 16:45					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.39	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	24-11-2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14-04-2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:08.37	Ines Ferreira Duarte	SANDS	Abrantes	20-02-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	24-11-2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15-11-2015

Juv: 1:27.50; Jun/Sen: 1:23.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	1:08.92		509
	50m: 33.16 33.16	100m:	1:08.92 35.76			
2.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:10.76		470
	50m: 35.04 35.04	100m:	1:10.76 35.72			
3.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:10.99		465
	50m: 35.08 35.08	100m:	1:10.99 35.91			
4.	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:12.22		442
	50m: 34.76 34.76	100m:	1:12.22 37.46			
5.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:12.88		430
	50m: 34.56 34.56	100m:	1:12.88 38.32			
6.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:13.92		412
	50m: 35.10 35.10	100m:	1:13.92 38.82			
7.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:14.06		410
	50m: 35.12 35.12	100m:	1:14.06 38.94			
8.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:14.53		402
	50m: 35.89 35.89	100m:	1:14.53 38.64			
9.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:15.10		393
	50m: 36.60 36.60	100m:	1:15.10 38.50			
10.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:15.21		391
	50m: 36.94 36.94	100m:	1:15.21 38.27			
11.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:15.70		384
	50m: 36.36 36.36	100m:	1:15.70 39.34			
12.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:16.36		374
	50m: 36.54 36.54	100m:	1:16.36 39.82			
13.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	1:16.60		370
	50m: 37.30 37.30	100m:	1:16.60 39.30			
14.	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:16.89		366
	50m: 37.42 37.42	100m:	1:16.89 39.47			
15.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	1:17.02		364
	50m: 37.64 37.64	100m:	1:17.02 39.38			
16.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:17.24		361
	50m: 37.30 37.30	100m:	1:17.24 39.94			
17.	Catia Jordan Agostinho	02	Rio Maior	1:17.33		360
	50m: 38.09 38.09	100m:	1:17.33 39.24			
18.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:17.65		355
	50m: 37.84 37.84	100m:	1:17.65 39.81			
19.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:17.80		353
	50m: 37.51 37.51	100m:	1:17.80 40.29			
20.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:17.98		351
	50m: 37.76 37.76	100m:	1:17.98 40.22			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 3, Femin., 100m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
21.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:18.58		343
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:18.58 40.22				
22.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:19.95		326
	50m: 39.06 39.06	100m: 1:19.95 40.89				
23.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:20.54		318
	50m: 39.09 39.09	100m: 1:20.54 41.45				
24.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:20.97		313
	50m: 39.14 39.14	100m: 1:20.97 41.83				
25.	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:21.04		313
	50m: 39.39 39.39	100m: 1:21.04 41.65				
26.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:22.66		295
	50m: 39.56 39.56	100m: 1:22.66 43.10				
27.	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	1:22.73		294
	50m: 40.73 40.73	100m: 1:22.73 42.00				
28.	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:28.07		243
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.20 43.20	100m: 1:28.07 44.87				
29.	Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	1:29.29		234
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.04 42.04	100m: 1:29.29 47.25				
30.	Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	1:33.36		204
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.82 42.82	100m: 1:33.36 50.54				

Prova 3
11-11-2016 - 16:45

Femin., 100m Costas

Infantil- A
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.39	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	24-11-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:10.28	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Almeirim	26-06-2011

: 1:38.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:19.34		333
	50m: 39.22 39.22	100m: 1:19.34 40.12				
2.	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	1:30.23		226
	50m: 44.60 44.60	100m: 1:30.23 45.63				
3.	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	1:40.88		162
	<i>FTL</i>					
	50m: 47.81 47.81	100m: 1:40.88 53.07				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 3, Femin., 100m Costas

Prova 3 Femin., 100m Costas Infantil- B
11-11-2016 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.39	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	24-11-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:14.07	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Torres Novas	11-05-2013

: 1:45.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:21.07		312
	50m: 38.92 38.92	100m:	1:21.07 42.15			
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:25.68		264
	50m: 42.50 42.50	100m:	1:25.68 43.18			
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:26.36		258
	50m: 41.93 41.93	100m:	1:26.36 44.43			
4.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:28.65		239
	50m: 42.81 42.81	100m:	1:28.65 45.84			
5.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:32.13		213
	50m: 45.13 45.13	100m:	1:32.13 47.00			
6.	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:37.74		178
	50m: 49.29 49.29	100m:	1:37.74 48.45			

Prova 4 Masc., 100m Costas Absoluto
11-11-2016 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10-05-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14-02-2004
Recorde Distrital ANDS Jun	57.76	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Torres Novas	08-05-2016
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14-12-2013

Juv: 1:19.50; Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	57.60		612
	<i>RECORDE DISTRITAL, JUN</i>					
	50m: 27.48 27.48	100m:	57.60 30.12			
2.	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	1:03.23		463
	50m: 30.09 30.09	100m:	1:03.23 33.14			
3.	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:04.31		440
	50m: 31.72 31.72	100m:	1:04.31 32.59			
4.	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:09.76		344
	50m: 33.56 33.56	100m:	1:09.76 36.20			
5.	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	1:09.86		343
	50m: 34.39 34.39	100m:	1:09.86 35.47			
6.	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:10.48		334
	50m: 34.46 34.46	100m:	1:10.48 36.02			
7.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:10.64		332
	50m: 33.58 33.58	100m:	1:10.64 37.06			
8.	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:11.66		318
	50m: 34.50 34.50	100m:	1:11.66 37.16			
9.	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	1:13.13		299
	50m: 35.57 35.57	100m:	1:13.13 37.56			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 4, Masc., 100m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	David Jose Carpinteiro <i>FTL</i>	00	Natacao do Tejo	1:15.06		276
	50m: 36.46 36.46	100m: 1:15.06	38.60			
11.	Antonio Joao Pestana <i>FTL</i>	00	CLAC-Entroncamento	1:17.48		251
	50m: 38.02 38.02	100m: 1:17.48	39.46			
12.	Hugo Alexandre Sagradas <i>FTL</i>	01	Natacao do Tejo	1:19.76		230
	50m: 38.23 38.23	100m: 1:19.76	41.53			
13.	Tiago Joao Vital <i>FTL</i>	02	Natacao do Tejo	1:24.48		194
	50m: 41.82 41.82	100m: 1:24.48	42.66			

Prova 4 Masc., 100m Costas Infantil- A
11-11-2016 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14-12-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12-05-2002

: 1:31.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:15.64		270
	50m: 37.08 37.08	100m: 1:15.64	38.56			
2.	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:20.19		227
	50m: 37.38 37.38	100m: 1:20.19	42.81			
3.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:20.57		223
	50m: 39.70 39.70	100m: 1:20.57	40.87			
4.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:21.23		218
	50m: 39.80 39.80	100m: 1:21.23	41.43			
5.	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	1:24.20		196
	50m: 40.26 40.26	100m: 1:24.20	43.94			
6.	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:27.39		175
	50m: 42.13 42.13	100m: 1:27.39	45.26			

Prova 4 Masc., 100m Costas Infantil- B
11-11-2016 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14-12-2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14-05-2005

: 1:40.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:22.32		209
	50m: 40.60 40.60	100m: 1:22.32	41.72			
2.	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	1:24.98		190
	50m: 41.39 41.39	100m: 1:24.98	43.59			
	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:24.98		190
	50m: 41.12 41.12	100m: 1:24.98	43.86			
4.	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:28.10		171
	50m: 42.39 42.39	100m: 1:28.10	45.71			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 4, Masc., 100m Costas, Infantil- B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Miguel Alexandre Martins 50m: 42.94 42.94 100m: 1:28.44 45.50	04	BUZIOS-Coruche	1:28.44		169
6.	Rodrigo Goncalo Azevedo 50m: 43.29 43.29 100m: 1:30.80 47.51	04	Gualdim Pais	1:30.80		156
7.	Bernardo Guerra Inacio 50m: 47.60 47.60 100m: 1:38.70 51.10	04	Juventude Ouriense	1:38.70		121
8.	Joao Marques Ferreira <i>FTL</i> 50m: 50.88 50.88 100m: 1:41.16 50.28	04	Viver Santarem	1:41.16		113
9.	Rui Osvaldo Rocha <i>FTL</i> 50m: 49.72 49.72 100m: 1:41.38 51.66	04	Juventude Ouriense	1:41.38		112
DNS	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes			

Prova 5

Femin., 50m Livres

Absoluto
Resultados

11-11-2016 - 17:05

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08-12-2013
Recorde Distrital ANDS Jun	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29-11-2015

Juv: 34.00; Jun/Sen: 33.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	28.23		557
2.	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	28.34		551
3.	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	28.36		550
4.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.91		519
5.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	28.94		517
6.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	29.04		512
7.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	29.11		508
8.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	29.61		483
9.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	29.64		482
10.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	30.04		463
11.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.20		455
12.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	30.32		450
13.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.93		424
14.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	31.08		418
15.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	31.10		417
16.	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	31.53		400
17.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	31.88		387
18.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	31.98		383
19.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	32.22		375
20.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	32.29		372
21.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	32.30		372
22.	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	32.80		355
23.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	33.60		330
24.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	33.89		322
25.	Jessica Andreia Antonio <i>FTL</i>	02	CLAC-Entroncamento	34.39		308
DNS	Ana Rita Morais	02	Torres Novas			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 6 Masc., 50m Livres Absoluto Resultados
11-11-2016 - 17:10

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	25.01	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Ponte de Sor	02-02-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.12	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Ponte de Sor	10-05-2014
Recorde Distrital ANDS Jun	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	23.95	Andre Jorge Vieira	CNTN	Sines	21-12-2008

Juv: 29.50; Jun/Sen: 29.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	24.19		587
2.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	24.82		543
3.	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	24.83		543
4.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	24.95		535
5.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	26.20		462
6.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	26.42		450
7.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	26.68		437
8.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	26.89		427
9.	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	27.32		407
10.	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	27.64		393
11.	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	27.68		392
12.	Hugo Alexandre Sagra das	01	Natacao do Tejo	27.88		383
13.	Afonso Nuno Martins	98	Salvaterra de Magos	28.07		376
14.	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	28.20		370
15.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	28.24		369
16.	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	28.30		366
	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	28.30		366
18.	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	28.57		356
19.	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	28.71		351
20.	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	29.07		338
21.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	29.13		336
	<i>FTL</i>					
22.	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	32.47		242
	<i>FTL</i>					
DNS	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas			
DNS	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas			

Prova 7 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto Resultados
11-11-2016 - 17:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	9:15.54	Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	Tomar	15-11-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:46.07	CNTN	CNTN	Leiria	12-12-2014
Recorde Distrital ANDS Juv	9:37.09	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	15-11-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:42.57	CNTN	CNTN	Setúbal	04-12-2015
Recorde Distrital ANDS Jun	9:16.22	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15-03-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	9:36.84	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19-11-2011

Juv: 10:52.00; Jun/Sen: 10:52.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rio Maior 1 <i>RECORDE DISTRITAL, ABSOLUTO</i>	9:11.29		554
	Ana Beatriz Rodrigues	02	32.20	35.40
	Catia Iordan Agostinho	02		2:18.36
	Beatriz Moreira Carvalho	03		
	Mafalda Sofia Rosa	03		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 7, Femin., 4 x 200m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
2.	Torres Novas 1 Torres Novas	9:24.00		517
	Rita Sousa Oliveira 01	31.95	35.28	2:21.26
	Erica Neves Leote 03			
	Beatriz Goncalves Casal 03			
	Ines Asseiceira Ramos 03			
3.	Gualdim Pais 1 Gualdim Pais	9:38.88		478
	Lea Alexandra Mendes 03	33.26	37.32	2:24.82
	Constanca Isabel Jose 01			
	Carolina Lopes Vieira 02			
	Mafalda Magalhaes Costa 03			
4.	20Km de Almeirim 1 20Km de Almeirim	9:45.06		463
	Filipa Cardigo Fitas 02	32.54	35.65	2:21.79
	Mariana Narciso Fidalgo 99			
	Ana Patricia Oliveira 03			
	Carolina Guerra Pisco 02			
5.	CLAC-Entroncamento 1 CLAC-Entroncamento	10:26.84		377
	Constanca Basilio Gil 03	35.81	39.56	2:35.24
	Jessica Andreia Antonio 02			
	Matilde Basilio Gil 03			
	Marta Chambel Dias 02			

Prova 8

11-11-2016 - 17:35

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1 Torres Novas	8:20.83		544
	Afonso Guilherme Rosa 99	28.14	31.12	2:03.45
	Bernardo Jorge Simoes 02			
	Miguel Goncalves Frade 00			
	Filipe Asseiceira Ramos 00			
2.	Gualdim Pais 1 Gualdim Pais	8:36.26		497
	Bernardo Jose Dionisio 99	26.70	29.97	1:59.45
	Joao Afonso Pacau 02			
	Dinis Neves Silva 00			
	Daniel Ribeiro Sousa 95			
3.	20Km de Almeirim 1 20Km de Almeirim	9:09.79		411
	Joao Miguel Marques 01	31.76	34.08	2:14.33
	Diogo Franco Martins 01			
	Joao Tiago Almeida 99			
	Manuel Tomas Andrade 01			

Prova 8

11-11-2016 - 17:35

Masc., 4 x 200m Livres

Infantil- A
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 1 Viver Santarem	9:23.17		383
	Rui Chagas Alves 03	30.89	34.65	2:14.67
	Guilherme Pereira Coutinho 03			
	Miguel Monsanto Cotrim 03			
	Luis Afonso Lopes 03			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

2 - 2ª SESSÃO

12-11-2016 - 9:30

Prova 9	Masc., 50m Mariposa					Absoluto
12-11-2016 - 9:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	25.36	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	13-12-2015	
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.82	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	13-07-2003	
Recorde Distrital ANDS Juv A	26.86	Marco Andre Miguel	CNTN	Coruche	15-03-2015	
Recorde Distrital ANDS Jun	25.36	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	13-12-2015	
Recorde Distrital ANDS Sen	25.44	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	06-12-2014	
Juv: 34.50; Jun/Sen: 32.50						

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	25.84		600
2.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	26.14		580
3.	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	26.15		579
4.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	27.42		502
5.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	27.54		495
6.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	28.42		451
7.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	28.48		448
8.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	28.88		430
9.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	28.98		425
10.	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	29.12		419
11.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	29.20		416
12.	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	29.51		403
13.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	30.54		363
14.	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	32.23		309
15.	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	32.46		302
16.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	32.54		300
	<i>FTL</i>					
17.	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	34.00		263
DNS	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche			
DNS	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento			
DNS	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas			
DNS	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas			
DNS	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas			

Prova 10	Femin., 800m Livres					Absoluto
12-11-2016 - 9:35						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	9:11.24	Julia Matos Lopes	VS	Coruche	02-03-2013	
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09-03-2002	
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:30.12	Maria Beatriz Dias	VS	Abrantes	01-12-2013	
Recorde Distrital ANDS Jun	9:24.97	Maria Beatriz Dias	SCNS	Porto	13-12-2015	
Recorde Distrital ANDS Sen	9:11.24	Julia Matos Lopes	VS	Coruche	02-03-2013	
Juv: 11:32.50; Jun/Sen: 11:12.00						

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	9:24.88		611
	50m: 32.67 32.67	200m: 2:20.33 1:11.66	800m: 9:24.88 4:40.96			
	100m: 1:08.67 36.00	400m: 4:43.92 2:23.59				
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	9:43.48		554
	50m: 31.86 31.86	200m: 2:20.80 1:13.07	800m: 9:43.48 4:54.56			
	100m: 1:07.73 35.87	400m: 4:48.92 2:28.12				
3.	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	9:45.45		548
	50m: 31.45 31.45	200m: 2:16.58 1:11.07	800m: 9:45.45 5:05.66			
	100m: 1:05.51 34.06	400m: 4:39.79 2:23.21				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 10, Femin., 800m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	9:51.89		531
	50m: 33.86 33.86	200m: 2:25.42 1:14.50	800m: 9:51.89 4:58.19			
	100m: 1:10.92 37.06	400m: 4:53.70 2:28.28				
5.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	10:12.24		479
	50m: 34.95 34.95	200m: 2:29.06 1:16.31	800m: 10:12.24 5:08.58			
	100m: 1:12.75 37.80	400m: 5:03.66 2:34.60				
6.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	10:19.26		463
	50m: 35.06 35.06	200m: 2:31.24 1:17.83	800m: 10:19.26 5:11.88			
	100m: 1:13.41 38.35	400m: 5:07.38 2:36.14				
7.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	10:27.06		446
	50m: 35.09 35.09	200m: 2:33.40 1:19.56	800m: 10:27.06 5:15.68			
	100m: 1:13.84 38.75	400m: 5:11.38 2:37.98				
8.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	10:38.36		423
	50m: 36.26 36.26	200m: 2:36.45 1:20.69	800m: 10:38.36 5:20.60			
	100m: 1:15.76 39.50	400m: 5:17.76 2:41.31				
9.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	10:38.88		422
	50m: 35.85 35.85	200m: 2:35.82 1:20.35	800m: 10:38.88 5:22.06			
	100m: 1:15.47 39.62	400m: 5:16.82 2:41.00				
10.	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	10:40.57		419
	50m: 35.48 35.48	200m: 2:34.86 1:20.54	800m: 10:40.57 5:23.90			
	100m: 1:14.32 38.84	400m: 5:16.67 2:41.81				
11.	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	10:41.57		417
	50m: 35.57 35.57	200m: 2:33.89 1:19.25	800m: 10:41.57 5:26.44			
	100m: 1:14.64 39.07	400m: 5:15.13 2:41.24				
12.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	10:47.80		405
	50m: 41.35 41.35	200m: 2:40.61 1:22.28	800m: 10:47.80 5:23.14			
	100m: 1:18.33 36.98	400m: 5:24.66 2:44.05				
13.	Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche	13:55.11		189
	<i>FTL</i>					
	50m: 45.24 45.24	200m: 3:26.13 1:48.23	800m: 13:55.11 6:55.69			
	100m: 1:37.90 52.66	400m: 6:59.42 3:33.29				
14.	Maria Laura Brotas	03	BUZIOS-Coruche	14:21.82		172
	<i>FTL</i>					
	50m: 50.09 50.09	200m: 3:20.56 1:44.68	800m: 14:21.82 7:25.31			
	100m: 1:35.88 45.79	400m: 6:56.51 3:35.95				
DSQ	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais			
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					
DNS	Ana Rita Morais	02	Torres Novas			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 10, Femin., 800m Livres

Prova 10 Femin., 800m Livres Infantil- A
12-11-2016 - 9:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	9:11.24	Julia Matos Lopes	VS	Coruche	02-03-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	9:30.62	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19-03-2016

: 13:17.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	10:45.95		408
	50m: 36.20 36.20	200m: 2:36.00 1:20.93	800m: 10:45.95 5:26.56			
	100m: 1:15.07 38.87	400m: 5:19.39 2:43.39				
2.	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	11:55.95		300
	50m: 40.70 40.70	200m: 2:57.23 1:30.72	800m: 11:55.95 5:57.41			
	100m: 1:26.51 45.81	400m: 5:58.54 3:01.31				
3.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	12:21.40		270
	50m: 37.87 37.87	200m: 2:53.78 1:31.28	800m: 12:21.40 6:21.35			
	100m: 1:22.50 44.63	400m: 6:00.05 3:06.27				

Prova 10 Femin., 800m Livres Infantil- B
12-11-2016 - 9:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	9:11.24	Julia Matos Lopes	VS	Coruche	02-03-2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:49.16	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	14-03-2015

: 14:00.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	10:52.10		397
	50m: 37.06 37.06	200m: 2:42.04 1:23.98	800m: 10:52.10 5:23.43			
	100m: 1:18.06 41.00	400m: 5:28.67 2:46.63				
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	11:25.45		341
	50m: 35.02 35.02	200m: 2:45.51 1:30.35	800m: 11:25.45 5:41.50			
	100m: 1:15.16 40.14	400m: 5:43.95 2:58.44				
3.	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	13:53.14		190
	100m: 1:34.21 1:34.21	200m: 3:19.18 1:44.97	400m: 6:50.49 3:31.31	800m: 13:53.14 7:02.65		

Prova 11 Masc., 400m Livres Absoluto
12-11-2016 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12-07-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16-05-2009
Recorde Distrital ANDS Jun	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:59.58	João Francisco Oliveira	CNRM	Paços de Ferreira	24-11-2001

Juv: 5:23.00; Jun/Sen: 5:06.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	4:11.16		603
	50m: 27.51 27.51	100m: 58.00 30.49	200m: 2:01.33 1:03.33	400m: 4:11.16 2:09.83		
2.	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	4:17.13		562
	50m: 30.04 30.04	100m: 1:02.08 32.04	200m: 2:07.64 1:05.56	400m: 4:17.13 2:09.49		
3.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:21.45		535
	50m: 28.80 28.80	100m: 1:01.60 32.80	200m: 2:09.10 1:07.50	400m: 4:21.45 2:12.35		
4.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	4:23.57		522
	50m: 30.16 30.16	100m: 1:03.02 32.86	200m: 2:10.57 1:07.55	400m: 4:23.57 2:13.00		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 11, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	4:24.06		519
	50m: 30.18 30.18	100m: 1:03.23 33.05	200m: 2:11.70 1:08.47	400m: 4:24.06		2:12.36
6.	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	4:24.16		518
	50m: 29.80 29.80	100m: 1:02.92 33.12	200m: 2:09.45 1:06.53	400m: 4:24.16		2:14.71
7.	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	4:25.02		513
	50m: 30.32 30.32	100m: 1:03.67 33.35	200m: 2:11.73 1:08.06	400m: 4:25.02		2:13.29
8.	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	4:26.60		504
	50m: 31.07 31.07	100m: 1:04.39 33.32	200m: 2:13.26 1:08.87	400m: 4:26.60		2:13.34
9.	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	4:28.14		495
	50m: 29.39 29.39	100m: 1:00.83 31.44	200m: 2:07.74 1:06.91	400m: 4:28.14		2:20.40
10.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	4:29.76		487
	50m: 30.00 30.00	100m: 1:02.73 32.73	200m: 2:10.92 1:08.19	400m: 4:29.76		2:18.84
11.	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	4:30.66		482
	50m: 30.07 30.07	100m: 1:02.62 32.55	200m: 2:11.12 1:08.50	400m: 4:30.66		2:19.54
12.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	4:31.11		479
	50m: 30.06 30.06	100m: 1:03.79 33.73	200m: 2:12.04 1:08.25	400m: 4:31.11		2:19.07
13.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	4:31.90		475
	50m: 30.47 30.47	100m: 1:05.07 34.60	200m: 2:13.87 1:08.80	400m: 4:31.90		2:18.03
14.	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	4:32.94		470
	50m: 30.91 30.91	100m: 1:04.38 33.47	200m: 2:14.14 1:09.76	400m: 4:32.94		2:18.80
15.	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	4:38.23		443
	50m: 32.92 32.92	100m: 1:08.70 35.78	200m: 2:19.45 1:10.75	400m: 4:38.23		2:18.78
16.	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	4:40.04		435
	50m: 31.56 31.56	100m: 1:05.81 34.25	200m: 2:18.21 1:12.40	400m: 4:40.04		2:21.83
17.	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS-Coruche	4:41.82		427
	50m: 33.54 33.54	100m: 1:12.57 39.03	200m: 2:35.60 1:23.03	400m: 4:41.82		2:06.22
18.	Marcio Gregorio Neves	83	Salvaterra de Magos	4:45.34		411
	50m: 31.53 31.53	100m: 1:06.41 34.88	200m: 2:18.97 1:12.56	400m: 4:45.34		2:26.37
19.	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	4:49.73		393
	50m: 31.67 31.67	100m: 1:06.16 34.49	200m: 2:20.39 1:14.23	400m: 4:49.73		2:29.34
20.	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	4:56.20		367
	50m: 33.23 33.23	100m: 1:09.57 36.34	200m: 2:24.60 1:15.03	400m: 4:56.20		2:31.60
21.	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	4:56.34		367
	50m: 33.44 33.44	100m: 1:09.82 36.38	200m: 2:25.54 1:15.72	400m: 4:56.34		2:30.80
22.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	4:58.36		360
	50m: 33.51 33.51	100m: 1:10.24 36.73	200m: 2:24.80 1:14.56	400m: 4:58.36		2:33.56
23.	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	5:10.64		318
	50m: 34.28 34.28	100m: 1:12.53 38.25	200m: 2:31.54 1:19.01	400m: 5:10.64		2:39.10
24.	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	5:11.82		315
	50m: 33.16 33.16	100m: 1:10.57 37.41	200m: 2:29.64 1:19.07	400m: 5:11.82		2:42.18
25.	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	5:16.32		302
	50m: 33.10 33.10	100m: 1:11.02 37.92	200m: 2:32.02 1:21.00	400m: 5:16.32		2:44.30
26.	Valdo Filipe Neves	78	Salvaterra de Magos	5:21.05		288
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.79 34.79	100m: 1:13.06 38.27	200m: 2:34.16 1:21.10	400m: 5:21.05		2:46.89



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 11, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
27.	Jaime Miguel Saramago <i>FTL</i>	01	BUZIOS-Coruche	5:39.56		244
	50m: 35.93 35.93	100m: 1:17.81 41.88	200m: 2:44.34 1:26.53	400m: 5:39.56		2:55.22
DNS	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche			
DNS	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas			
DNS	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas			

Prova 11 Masc., 400m Livres Infantil- A
12-11-2016 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:22.64	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	26-05-2002

: 6:07.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	4:54.86		372
	50m: 33.23 33.23	100m: 1:09.73 36.50	200m: 2:24.89 1:15.16	400m: 4:54.86		2:29.97
2.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	5:06.99		330
	50m: 36.20 36.20	100m: 1:13.94 37.74	200m: 2:32.50 1:18.56	400m: 5:06.99		2:34.49
3.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	5:24.48		279
	50m: 35.14 35.14	100m: 1:15.44 40.30	200m: 2:38.54 1:23.10	400m: 5:24.48		2:45.94
4.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	5:34.32		255
	50m: 37.10 37.10	100m: 1:17.60 40.50	200m: 2:43.73 1:26.13	400m: 5:34.32		2:50.59
5.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	5:36.83		250
	50m: 37.61 37.61	100m: 1:19.51 41.90	200m: 2:45.67 1:26.16	400m: 5:36.83		2:51.16
6.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	5:42.16		238
	50m: 38.41 38.41	100m: 1:21.20 42.79	200m: 2:48.70 1:27.50	400m: 5:42.16		2:53.46
7.	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	5:51.62		219
	50m: 39.06 39.06	100m: 1:22.85 43.79	200m: 2:52.88 1:30.03	400m: 5:51.62		2:58.74
8.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	5:54.66		214
	50m: 39.85 39.85	100m: 1:23.76 43.91	200m: 2:55.94 1:32.18	400m: 5:54.66		2:58.72
9.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	5:56.26		211
	50m: 38.86 38.86	100m: 1:22.10 43.24	200m: 2:51.45 1:29.35	400m: 5:56.26		3:04.81
10.	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	5:57.07		210
	50m: 38.26 38.26	100m: 1:21.51 43.25	200m: 2:52.10 1:30.59	400m: 5:57.07		3:04.97

Prova 11 Masc., 400m Livres Infantil- B
12-11-2016 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:33.73	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Santarém	20-05-2007

: 6:30.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	5:20.47		290
	50m: 35.26 35.26	100m: 1:16.45 41.19	200m: 2:39.80 1:23.35	400m: 5:20.47		2:40.67
2.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	5:22.03		286
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:15.86 39.50	200m: 2:32.62 1:16.76	400m: 5:22.03		2:49.41
3.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	5:22.38		285
	50m: 36.55 36.55	100m: 1:16.77 40.22	200m: 2:39.32 1:22.55	400m: 5:22.38		2:43.06



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 11, Masc., 400m Livres, Infantil- B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	5:33.92		256
	50m: 34.83 34.83	100m: 1:15.54 40.71	200m: 2:41.04 1:25.50	400m: 5:33.92		2:52.88
5.	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	5:34.60		255
	50m: 37.83 37.83	100m: 1:19.51 41.68	200m: 2:44.32 1:24.81	400m: 5:34.60		2:50.28
6.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	5:34.62		255
	50m: 37.07 37.07	100m: 1:18.68 41.61	200m: 2:44.58 1:25.90	400m: 5:34.62		2:50.04
7.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	5:34.89		254
	50m: 36.45 36.45	100m: 1:18.32 41.87	200m: 2:44.48 1:26.16	400m: 5:34.89		2:50.41
8.	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	5:44.98		232
	50m: 37.23 37.23	100m: 1:20.89 43.66	200m: 2:49.45 1:28.56	400m: 5:44.98		2:55.53
9.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	5:45.16		232
	50m: 38.32 38.32	100m: 1:20.51 42.19	200m: 2:47.73 1:27.22	400m: 5:45.16		2:57.43
10.	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	5:53.86		215
	50m: 38.78 38.78	100m: 1:23.00 44.22	200m: 2:52.12 1:29.12	400m: 5:53.86		3:01.74
11.	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	6:27.05		164
	50m: 41.28 41.28	100m: 1:30.30 49.02	200m: 3:09.24 1:38.94	400m: 6:27.05		3:17.81
12.	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Gualdim Pais	6:35.54		154
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.36 43.36	100m: 1:32.84 49.48	200m: 3:14.68 1:41.84	400m: 6:35.54		3:20.86

Prova 12

Femin., 200m Bruços

Absoluto

12-11-2016 - 11:00

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:45.47	Ines Simoes Rodrigues	SCALAB	Santarém	18-04-2010
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.47	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Coruche	28-02-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28-11-2015

Juv: 3:36.00; Jun/Sen: 3:20.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:44.37		548
	50m: 37.53 37.53	100m: 1:19.06 41.53	200m: 2:44.37 1:25.31			
2.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	2:51.40		483
	100m: 1:22.67 1:22.67	200m: 2:51.40 1:28.73				
3.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:51.70		481
	50m: 39.82 39.82	100m: 1:22.86 43.04	200m: 2:51.70 1:28.84			
4.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:55.82		448
	50m: 39.86 39.86	100m: 1:24.26 44.40	200m: 2:55.82 1:31.56			
5.	Catia Jordan Agostinho	02	Rio Maior	2:59.08		424
	50m: 40.62 40.62	100m: 1:26.27 45.65	200m: 2:59.08 1:32.81			
6.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	3:01.93		404
	50m: 41.53 41.53	100m: 1:28.32 46.79	200m: 3:01.93 1:33.61			
7.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:03.75		392
	50m: 41.53 41.53	100m: 1:27.98 46.45	200m: 3:03.75 1:35.77			
8.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	3:05.39		382
9.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	3:06.73		374
	50m: 40.80 40.80	100m: 1:27.02 46.22	200m: 3:06.73 1:39.71			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 12, Femin., 200m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	3:07.48		369
	50m: 42.57 42.57	100m: 1:30.23 47.66	200m: 3:07.48 1:37.25			
11.	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	3:09.65		357
	50m: 43.69 43.69	100m: 1:32.43 48.74	200m: 3:09.65 1:37.22			
12.	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	3:16.24		322
	50m: 44.06 44.06	100m: 1:34.24 50.18	200m: 3:16.24 1:42.00			
13.	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	3:18.20		312
	50m: 45.10 45.10	100m: 1:35.95 50.85	200m: 3:18.20 1:42.25			
14.	Joana Rita Ferreira	93	BUZIOS-Coruche	3:18.79		310
	50m: 43.73 43.73	100m: 1:32.66 48.93	200m: 3:18.79 1:46.13			
15.	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	3:19.22		308
	50m: 45.34 45.34	200m: 3:19.22 2:33.88				
16.	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	3:26.60		276
	50m: 46.16 46.16	100m: 1:38.39 52.23	200m: 3:26.60 1:48.21			
17.	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	3:42.99		219
	<i>FTL</i>					
	50m: 47.10 47.10	100m: 1:41.29 54.19	200m: 3:42.99 2:01.70			
DSQ	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas			
	<i>A atleta não nadou a prova no estilo correcto.</i>					

Prova 12 Femin., 200m Bruços Infantil- A
12-11-2016 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:45.10	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Santarém	06-02-2005

: 3:53.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	3:18.48		311
	50m: 43.86 43.86	100m: 1:34.26 50.40	200m: 3:18.48 1:44.22			
2.	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	3:19.29		307
	50m: 43.85 43.85	100m: 1:34.79 50.94	200m: 3:19.29 1:44.50			
3.	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	3:26.80		275
	50m: 44.26 44.26	100m: 1:36.00 51.74	200m: 3:26.80 1:50.80			
4.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	3:35.91		242
	50m: 48.91 48.91	100m: 1:43.41 54.50	200m: 3:35.91 1:52.50			
5.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	3:42.86		220
	50m: 48.67 48.67	100m: 1:46.54 57.87	200m: 3:42.86 1:56.32			
6.	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	3:43.45		218
	50m: 50.13 50.13	100m: 1:50.20 1:00.07	200m: 3:43.45 1:53.25			
7.	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	3:48.11		205
	50m: 51.54 51.54	100m: 1:48.69 57.15	200m: 3:48.11 1:59.42			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 12, Femin., 200m Bruços

Prova 12 Femin., 200m Bruços Infantil- B
12-11-2016 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:34.64 Maria Madalena Silva CNAB Porto 19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Inf B 2:56.46 Joana Filipa Vilhena CNLA Ourém 22-02-2004

: 4:12.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Grave Reis 50m: 46.67 46.67	05	Rio Maior	3:23.02 100m: 1:39.95 53.28 200m: 3:23.02 1:43.07		291
2.	Catarina Isabel Carlota 50m: 47.22 47.22	05	BUZIOS-Coruche	3:24.72 100m: 1:39.68 52.46 200m: 3:24.72 1:45.04		284
3.	Ines Filipa Cotovio 50m: 52.57 52.57	05	Salvaterra de Magos	3:43.07 100m: 1:49.18 56.61 200m: 3:43.07 1:53.89		219
4.	Carolina Manuela Guia 50m: 48.38 48.38	05	Viver Santarem	3:45.79 100m: 1:45.75 57.37 200m: 3:45.79 2:00.04		211
5.	Raquel Santos Alves 50m: 51.66 51.66	05	Salvaterra de Magos	3:56.16 100m: 1:52.81 1:01.15 200m: 3:56.16 2:03.35		185
6.	Vania Alves Farinha 50m: 54.64 54.64	05	Nautico Abrantes	3:58.64 100m: 1:56.64 1:02.00 200m: 3:58.64 2:02.00		179
7.	Madalena Batista Agostinho 50m: 4:06.42 4:06.42	05	Rio Maior	4:06.42 100m: 1:57.39 200m: 4:06.42 2:09.03		162

Prova 13 Masc., 200m Costas Absoluto
12-11-2016 - 11:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 1:53.06 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Chartres (FRA) 22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:07.15 Pedro Diogo Oliveira CNRM Tomar 11-05-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A 2:04.29 Pedro Diogo Oliveira CNRM Abrantes 01-02-2004
Recorde Distrital ANDS Jun 2:01.95 Pedro Diogo Oliveira CNRM Trieste (ITA) 08-12-2005
Recorde Distrital ANDS Sen 1:53.06 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Chartres (FRA) 22-11-2012

Juv: 3:00.00; Jun/Sen: 2:44.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Guilherme Rosa 50m: 29.66 29.66	99	Torres Novas	2:06.84 100m: 1:01.63 31.97 200m: 2:06.84 1:05.21		577
2.	Ricardo Luis Leal 50m: 32.95 32.95	01	CLAC-Entroncamento	2:18.64 100m: 1:08.45 35.50 200m: 2:18.64 1:10.19		442
3.	Tomas Jose Agostinho 50m: 32.20 32.20	99	BUZIOS-Coruche	2:19.94 100m: 1:08.04 35.84 200m: 2:19.94 1:11.90		430
4.	Miguel Goncalves Frade 50m: 33.26 33.26	00	Torres Novas	2:21.17 100m: 1:09.30 36.04 200m: 2:21.17 1:11.87		418
5.	Rui Jorge Lopes 50m: 33.79 33.79	00	CLAC-Entroncamento	2:22.50 100m: 1:10.32 36.53 200m: 2:22.50 1:12.18		407
6.	Joao Miguel Marques 50m: 34.98 34.98	01	20Km de Almeirim	2:22.64 100m: 1:10.35 35.37 200m: 2:22.64 1:12.29		406
7.	Daniel Ribeiro Sousa 50m: 33.26 33.26	95	Gualdim Pais	2:24.57 100m: 1:10.36 37.10 200m: 2:24.57 1:14.21		390
8.	Bernardo Fernandes Aguiar 50m: 35.36 35.36	99	20Km de Almeirim	2:32.98 100m: 1:14.04 38.68 200m: 2:32.98 1:18.94		329
9.	Daniel Marques Filipe 50m: 35.35 35.35	02	Nautico Abrantes	2:34.41 100m: 1:13.88 38.53 200m: 2:34.41 1:20.53		320



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 13, Masc., 200m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Manuel Tomas Andrade 50m: 36.15 36.15	01	20Km de Almeirim	2:34.53 100m: 1:16.65 40.50 200m: 2:34.53 1:17.88		319
11.	Jose Nuno Sousa 50m: 4:03.51 4:03.51	99	CLAC-Entroncamento	2:34.67 100m: 1:16.86 200m: 2:34.67 1:17.81		318
12.	Ruben Alexandre Carvalho 50m: 37.36 37.36	98	Cartaxo	2:36.57 100m: 1:17.86 40.50 200m: 2:36.57 1:18.71		307
13.	David Jose Carpinteiro 50m: 38.42 38.42	00	Natacao do Tejo	2:42.59 100m: 1:19.89 41.47 200m: 2:42.59 1:22.70		274
14.	Antonio Joao Pestana 50m: 38.70 38.70	00	CLAC-Entroncamento	2:43.80 100m: 1:19.82 41.12 200m: 2:43.80 1:23.98		268
15.	Daniel Francisco Carvalho 50m: 41.11 41.11	02	Natacao do Tejo	2:51.68 100m: 1:24.50 43.39 200m: 2:51.68 1:27.18		232
16.	Hugo Alexandre Sagradas 50m: 41.06 41.06	01	Natacao do Tejo	2:52.56 100m: 1:25.06 44.00 200m: 2:52.56 1:27.50		229
17.	Tiago Joao Vital 50m: 40.96 40.96	02	Natacao do Tejo	2:56.37 100m: 1:26.29 45.33 200m: 2:56.37 1:30.08		214
18.	Jaime Miguel Saramago 50m: 40.22 40.22	01	BUZIOS-Coruche	2:57.38 100m: 1:26.42 46.20 200m: 2:57.38 1:30.96		211
19.	Joao Andre Serafim <i>FTL</i> 50m: 41.80 41.80	02	Salvaterra de Magos	3:13.98 100m: 1:31.95 50.15 200m: 3:13.98 1:42.03		161
DNS	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento			

Prova 13
12-11-2016 - 11:30

Masc., 200m Costas

Infantil- A
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:16.13	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tavira	04-05-2002
: 3:17.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes 50m: 35.80 35.80	03	Viver Santarem	2:35.82 100m: 1:16.48 40.68 200m: 2:35.82 1:19.34		311
2.	Diogo Bernardo Tome 50m: 36.42 36.42	03	Salvaterra de Magos	2:36.76 100m: 1:16.60 40.18 200m: 2:36.76 1:20.16		305
3.	Tomas Miguel Felicio 50m: 37.82 37.82	03	Rio Maior	2:37.45 100m: 1:18.06 40.24 200m: 2:37.45 1:19.39		301
4.	Goncalo Magalhaes Cristovao 50m: 39.70 39.70	03	20Km de Almeirim	2:41.51 100m: 1:21.10 41.40 200m: 2:41.51 1:20.41		279
5.	Rui Chagas Alves 50m: 37.77 37.77	03	Viver Santarem	2:42.92 100m: 1:18.95 41.18 150m: 7.00 200m: 2:42.92 2:35.92		272
6.	Afonso Miguel Silva 50m: 37.94 37.94	03	Viver Santarem	2:44.65 100m: 1:19.91 41.97 200m: 2:44.65 1:24.74		264
7.	Tiago Miguel Jorge 50m: 39.61 39.61	03	Rio Maior	2:44.77 100m: 1:21.97 42.36 200m: 2:44.77 1:22.80		263
8.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 40.45 40.45	03	Viver Santarem	2:46.64 100m: 1:22.02 41.57 200m: 2:46.64 1:24.62		254
9.	Duarte Filipe Silva 50m: 2:49.80 2:49.80	03	BUZIOS-Coruche	2:49.80 100m: 1:24.07 200m: 2:49.80 1:25.73		240



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 13, Masc., 200m Costas, Infantil- A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	2:53.70		224
	50m: 40.36 40.36	100m: 1:25.00 44.64	200m: 2:53.70 1:28.70			
11.	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	2:59.36		204
	50m: 40.73 40.73	100m: 1:25.13 44.40	200m: 2:59.36 1:34.23			
12.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	3:02.16		194
	50m: 44.10 44.10	100m: 1:30.48 46.38	200m: 3:02.16 1:31.68			
13.	Goncalo David Carvalho FTL	03	Cartaxo	3:17.88		152
	50m: 47.18 47.18	100m: 1:39.21 52.03	200m: 3:17.88 1:38.67			
DSQ	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior			
	<i>SW 6.2 - O (a) atleta após viragem saiu em posição ventral aos 150 metros</i>					
DNS	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos			

Prova 13 Masc., 200m Costas Infantil- B
12-11-2016 - 11:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:22.57	João Paulo Paias	CNLA	Tomar	09-04-2005

: 3:35.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:48.83		244
	50m: 42.29 42.29	100m: 1:25.54 43.25	200m: 2:48.83 1:23.29			
2.	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	2:49.97		240
	50m: 39.19 39.19	100m: 1:23.06 43.87	200m: 2:49.97 1:26.91			
3.	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	2:59.20		204
	50m: 42.37 42.37	100m: 1:29.08 46.71	200m: 2:59.20 1:30.12			
4.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	3:01.22		198
	50m: 43.04 43.04	100m: 1:29.55 46.51	200m: 3:01.22 1:31.67			
5.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	3:02.20		194
	50m: 42.51 42.51	100m: 1:30.08 47.57	200m: 3:02.20 1:32.12			
6.	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	3:05.83		183
	50m: 41.87 41.87	100m: 1:29.37 47.50	200m: 3:05.83 1:36.46			
7.	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	3:09.39		173
	50m: 44.00 44.00	100m: 1:32.54 48.54	200m: 3:09.39 1:36.85			
8.	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	3:12.20		165
	50m: 46.57 46.57	100m: 1:35.48 48.91	200m: 3:12.20 1:36.72			
9.	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	3:18.30		151
	50m: 47.87 47.87	100m: 1:37.58 49.71	200m: 3:18.30 1:40.72			
10.	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	3:27.73		131
	50m: 48.76 48.76	100m: 1:42.02 53.26	200m: 3:27.73 1:45.71			
11.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:30.44		126
	50m: 50.30 50.30	100m: 1:43.19 52.89	200m: 3:30.44 1:47.25			
12.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	3:31.39		124
	50m: 51.02 51.02	100m: 1:45.42 54.40	200m: 3:31.39 1:45.97			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 14	Femin., 200m Estilos				Absoluto
12-11-2016 - 11:55					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14-04-2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:30.39	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08-05-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015

Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 3:07.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:30.80		527
	50m: 32.70 32.70	100m: 1:13.04 40.34	200m: 2:30.80	1:17.76		
2.	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	2:31.11		524
	50m: 33.24 33.24	100m: 1:12.59 39.35	200m: 2:31.11	1:18.52		
3.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	2:33.67		498
	50m: 33.39 33.39	100m: 1:11.51 38.12	200m: 2:33.67	1:22.16		
4.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:36.34		473
	50m: 33.72 33.72	100m: 1:16.21 42.49	200m: 2:36.34	1:20.13		
5.	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	2:37.98		458
	50m: 34.48 34.48	100m: 1:15.76 41.28	200m: 2:37.98	1:22.22		
6.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:38.16		457
	50m: 36.45 36.45	100m: 1:16.34 39.89	200m: 2:38.16	1:21.82		
7.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:39.54		445
	50m: 34.46 34.46	100m: 1:16.00 41.54	200m: 2:39.54	1:23.54		
8.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	2:39.80		443
	50m: 32.76 32.76	100m: 1:14.64 41.88	200m: 2:39.80	1:25.16		
9.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:40.20		440
	50m: 34.60 34.60	200m: 2:40.20 2:05.60				
10.	Catia Jordan Agostinho	02	Rio Maior	2:40.62		436
	50m: 35.96 35.96	100m: 1:17.34 41.38	200m: 2:40.62	1:23.28		
11.	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	2:40.98		433
	50m: 34.70 34.70	100m: 1:17.35 42.65	200m: 2:40.98	1:23.63		
12.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:41.37		430
	50m: 35.81 35.81	100m: 1:18.75 42.94	200m: 2:41.37	1:22.62		
13.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:41.76		427
	50m: 45.31 45.31	100m: 1:18.54 33.23	200m: 2:41.76	1:23.22		
	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:41.76		427
	50m: 35.39 35.39	100m: 1:18.70 43.31	200m: 2:41.76	1:23.06		
15.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	2:42.69		420
	50m: 34.29 34.29	100m: 1:16.35 42.06	200m: 2:42.69	1:26.34		
16.	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	2:44.09		409
	50m: 36.13 36.13	100m: 1:19.37 43.24	200m: 2:44.09	1:24.72		
17.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:44.65		405
	50m: 34.31 34.31	100m: 1:16.06 41.75	200m: 2:44.65	1:28.59		
18.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:44.83		404
	50m: 37.11 37.11	100m: 1:19.14 42.03	200m: 2:44.83	1:25.69		
19.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:45.48		399
	50m: 34.32 34.32	100m: 1:16.98 42.66	200m: 2:45.48	1:28.50		
20.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	2:46.26		393
	50m: 34.82 34.82	100m: 1:16.32 41.50	200m: 2:46.26	1:29.94		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 14, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
21.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:46.67		390
	50m: 36.74 36.74	100m: 1:19.39 42.65	200m: 2:46.67 1:27.28			
22.	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:47.14		387
	50m: 35.19 35.19	100m: 1:17.16 41.97	200m: 2:47.14 1:29.98			
23.	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	2:47.42		385
	50m: 35.57 35.57	100m: 1:19.51 43.94	200m: 2:47.42 1:27.91			
24.	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	2:48.26		379
	50m: 35.79 35.79	100m: 1:18.34 42.55	200m: 2:48.26 1:29.92			
25.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:53.76		344
	50m: 37.92 37.92	100m: 1:24.64 46.72	200m: 2:53.76 1:29.12			
26.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	2:55.64		333
	50m: 38.64 38.64	100m: 1:27.86 49.22	200m: 2:55.64 1:27.78			
27.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	3:00.20		309
	50m: 42.16 42.16	100m: 1:27.86 45.70	200m: 3:00.20 1:32.34			
28.	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	3:03.16		294
	50m: 41.70 41.70	100m: 1:28.95 47.25	200m: 3:03.16 1:34.21			
29.	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	3:11.51		257
	50m: 46.23 46.23	100m: 1:35.48 49.25	200m: 3:11.51 1:36.03			
30.	Maria Gabriela Carrapo FTL	03	BUZIOS-Coruche	3:24.26		212
	50m: 42.20 42.20	200m: 3:24.26 2:42.06				
DSQ	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento			
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 150 metros</i>					
DSQ	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			
	<i>A atleta não nadou a prova nos estilos correctos</i>					
DNS	Ana Rita Morais	02	Torres Novas			
DNS	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas			
DNS	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas			

Prova 14 Femin., 200m Estilos Infantil- A
12-11-2016 - 11:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:31.59	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Entroncamento	19-06-2005

: 3:25.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:50.39		365
	50m: 36.45 36.45	100m: 1:20.60 44.15	200m: 2:50.39 1:29.79			
2.	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	2:51.46		359
	50m: 45.75 45.75	100m: 1:22.50 36.75	200m: 2:51.46 1:28.96			
3.	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	2:53.16		348
	50m: 37.03 37.03	100m: 1:22.38 45.35	200m: 2:53.16 1:30.78			
4.	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	2:54.70		339
	50m: 39.45 39.45	100m: 1:20.13 40.68	200m: 2:54.70 1:34.57			
5.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:57.87		321
	50m: 39.91 39.91	100m: 1:27.72 47.81	200m: 2:57.87 1:30.15			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 14, Femin., 200m Estilos, Infantil- A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:59.59		312
	50m: 40.90 40.90	100m: 1:27.07 46.17	200m: 2:59.59 1:32.52			
7.	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	3:04.26		289
	50m: 40.89 40.89	100m: 1:24.76 43.87	200m: 3:04.26 1:39.50			
8.	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	3:05.92		281
	50m: 42.39 42.39	100m: 1:30.89 48.50	200m: 3:05.92 1:35.03			
9.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	3:07.48		274
	50m: 39.76 39.76	100m: 29.13	200m: 3:07.48 2:38.35			
10.	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	3:10.29		262
	50m: 41.82 41.82	100m: 1:32.97 51.15	200m: 3:10.29 1:37.32			
11.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	3:13.47		249
	50m: 46.06 46.06	100m: 1:35.22 49.16	200m: 3:13.47 1:38.25			
12.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	3:13.89		248
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:36.23 54.23	200m: 3:13.89 1:37.66			
13.	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	3:15.41		242
	50m: 44.73 44.73	100m: 1:34.28 49.55	200m: 3:15.41 1:41.13			

Prova 14
12-11-2016 - 11:55

Femin., 200m Estilos

Infantil- B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.45	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	09-05-2010

: 3:37.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:51.98		355
	50m: 37.57 37.57	100m: 1:21.95 44.38	200m: 2:51.98 1:30.03			
2.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:57.62		322
	50m: 39.22 39.22	100m: 1:23.76 44.54	200m: 2:57.62 1:33.86			
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	3:11.86		256
	50m: 43.21 43.21	100m: 1:32.18 48.97	200m: 3:11.86 1:39.68			
4.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	3:11.95		255
	50m: 41.04 41.04	100m: 1:28.36 47.32	200m: 3:11.95 1:43.59			
5.	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	3:17.07		236
	50m: 47.51 47.51	100m: 1:34.51 47.00	200m: 3:17.07 1:42.56			
6.	Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	3:20.28		225
	50m: 46.41 46.41	100m: 1:36.08 49.67	200m: 3:20.28 1:44.20			
7.	Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	3:22.20		218
	50m: 45.51 45.51	100m: 1:37.82 52.31	200m: 3:22.20 1:44.38			
8.	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:23.21		215
	50m: 48.88 48.88	100m: 1:40.54 51.66	200m: 3:23.21 1:42.67			
9.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	3:24.91		210
	50m: 45.35 45.35	100m: 1:42.50 57.15	200m: 3:24.91 1:42.41			
10.	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	3:26.72		204
	50m: 46.60 46.60	100m: 1:38.54 51.94	200m: 3:26.72 1:48.18			
11.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:27.40		202
	50m: 47.33 47.33	200m: 3:27.40 2:40.07				
12.	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	3:30.32		194
	50m: 50.00 50.00	100m: 1:41.70 51.70	200m: 3:30.32 1:48.62			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 14, Femin., 200m Estilos, Infantil- B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
13.	Raquel Santos Alves <i>FTL</i>	05	Salvaterra de Magos	3:37.98		174
	50m: 50.76 50.76	100m: 1:47.13	56.37	200m: 3:37.98	1:50.85	

Prova 15

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Resultados

12-11-2016 - 12:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.40	CNTN	CNTN	Obidos	15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.40	CNTN	CNTN	Óbidos	15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.56	CNTN	CNTN	Almeirim	27-06-2010
Recorde Distrital ANDS Juv	2:00.67	CNTN	CNTN	Santarém	24-10-2010
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:00.67	CNTN	CNTN	Santarém	24-10-2010
Recorde Distrital ANDS Jun	1:52.51	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	27-02-2016

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	1:52.26		524
Afonso Guilherme Rosa	99	27.32	Marco Andre Miguel	99
Joao Paulo Lopes	98		Bernardo Jorge Simoes	02
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:58.60		444
Daniel Ribeiro Sousa	95	28.64	Dinis Neves Silva	00
Bernardo Jose Dionisio	99		Joao Afonso Pacau	02
3. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:58.66		443
Ricardo Luis Leal	01	30.57	Rui Jorge Lopes	00
Joao Manuel Ferreira	92		Joao Afonso Goncalves	00
4. 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:05.06		379
Manuel Tomas Andrade	01	32.64	Diogo Franco Martins	01
Joao Tiago Almeida	99		Joao Miguel Marques	01
5. Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:15.31		299
David Jose Carpinteiro	00	35.08	Marcio Lima Silva	01
Daniel Francisco Carvalho	02		Goncalo Faria Saldida	99

Prova 16

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Resultados

12-11-2016 - 12:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.64	Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	Tomar	13-11-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.10	CNTN	CNTN	Tomar	28-11-2014
Recorde Distrital ANDS Juv	1:58.92	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	26-02-2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:58.92	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	26-02-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	1:57.86	CNAB	CNAB	Tomar	28-11-2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:00.58	AVQA	AVQA	Tomar	24-11-2012

Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	1:54.68		554
<i>RECORDE DISTRITAL, ABSOLUTO</i>				
Marta Sousa Oliveira	01	28.81	Rita Sousa Oliveira	01
Beatriz Goncalves Casal	03		Carolina Marques Neves	01
2. Rio Maior 1	Rio Maior	2:00.58		477
Ana Beatriz Rodrigues	02	29.62	Beatriz Moreira Carvalho	03
Catia Iordan Agostinho	02		Mafalda Sofia Rosa	03



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 16, Femin., 4 x 50m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
3. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:02.67		453
Carolina Lopes Vieira 02	31.36 Constanca Isabel Jose 01			
Rita Daniela Lopes 01	Mafalda Magalhaes Costa 03			
4. 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:07.16		407
Filipa Cardigo Fitas 02	30.16 Ana Patricia Oliveira 03			
Mariana Narciso Fidalgo 99	Carolina Guerra Pisco 02			
5. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:10.91		373
Matilde Basilio Gil 03	34.44 Ines Fernandes Moutinho 99			
Jessica Andreia Antonio 02	Constanca Basilio Gil 03			

Prova 17

Masc., 800m Livres

Absoluto
Resultados

12-11-2016 - 12:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11-05-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26-04-2009
Recorde Distrital ANDS Jun	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen	8:17.23	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Viseu	02-12-2007

Juv: 10:58.00; Jun/Sen: 10:34.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	8:49.35		587
	50m: 30.63 30.63	200m: 2:11.63	1:07.63	800m: 8:49.35	4:22.53	
	100m: 1:04.00 33.37	400m: 4:26.82	2:15.19			
2.	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	9:01.62		548
	50m: 30.62 30.62	200m: 2:11.34	1:07.41	800m: 9:01.62	4:35.09	
	100m: 1:03.93 33.31	400m: 4:26.53	2:15.19			
3.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	9:05.42		537
	50m: 30.67 30.67	200m: 2:13.60	1:09.03	800m: 9:05.42	4:32.10	
	100m: 1:04.57 33.90	400m: 4:33.32	2:19.72			
4.	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	9:05.51		537
	50m: 31.36 31.36	200m: 2:15.60	1:09.90	800m: 9:05.51	4:32.22	
	100m: 1:05.70 34.34	400m: 4:33.29	2:17.69			
5.	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	9:20.45		495
	50m: 31.44 31.44	200m: 2:16.57	1:10.30	800m: 9:20.45	4:42.66	
	100m: 1:06.27 34.83	400m: 4:37.79	2:21.22			
6.	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	9:31.20		467
	50m: 31.04 31.04	200m: 2:16.12	1:11.04	800m: 9:31.20	4:49.56	
	100m: 1:05.08 34.04	400m: 4:41.64	2:25.52			
7.	Marcio Gregorio Neves	83	Salvaterra de Magos	9:59.16		405
	50m: 32.67 32.67	200m: 2:24.70	1:15.34	800m: 9:59.16	5:01.43	
	100m: 1:09.36 36.69	400m: 4:57.73	2:33.03			
8.	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	10:17.45		370
	50m: 34.45 34.45	200m: 2:29.29	1:17.16	800m: 10:17.45	5:09.88	
	100m: 1:12.13 37.68	400m: 5:07.57	2:38.28			
9.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	10:19.12		367
	50m: 34.66 34.66	200m: 2:30.53	1:17.53	800m: 10:19.12	5:12.43	
	100m: 1:13.00 38.34	400m: 5:06.69	2:36.16			
10.	Valdo Filipe Neves	78	Salvaterra de Magos	10:57.48		306
	<i>FTL</i>					
	50m: 37.00 37.00	200m: 2:39.80	1:22.35	800m: 10:57.48	5:31.53	
	100m: 1:17.45 40.45	400m: 5:25.95	2:46.15			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 17, Masc., 800m Livres

Prova 17 Masc., 800m Livres Infantil- A
12-11-2016 - 12:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	9:13.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	01-04-2007

: 12:20.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	10:28.54		351
	50m: 33.36 33.36	200m: 2:29.82 1:18.75	800m: 10:28.54 5:18.41			
	100m: 1:11.07 37.71	400m: 5:10.13 2:40.31				
2.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	10:36.24		338
	50m: 36.06 36.06	200m: 2:35.75 1:20.43	800m: 10:36.24 5:20.62			
	100m: 1:15.32 39.26	400m: 5:15.62 2:39.87				
3.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	11:23.11		273
	50m: 37.36 37.36	100m: 1:19.20 41.84	400m: 5:42.73 4:23.53	800m: 11:23.11 5:40.38		

Prova 17 Masc., 800m Livres Infantil- B
12-11-2016 - 12:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:31.06	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Sines	01-04-2007

: 13:10.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	11:02.26		300
	50m: 37.69 37.69	200m: 2:41.06 1:22.60	800m: 11:02.26 5:34.40			
	100m: 1:18.46 40.77	400m: 5:27.86 2:46.80				
2.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	11:40.10		254
	50m: 39.76 39.76	200m: 2:54.29 1:30.25	800m: 11:40.10 5:47.65			
	100m: 1:24.04 44.28	400m: 5:52.45 2:58.16				
3.	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	12:51.89		189
	50m: 41.10 41.10	200m: 3:03.04 1:36.47	800m: 12:51.89 6:28.53			
	100m: 1:26.57 45.47	400m: 6:23.36 3:20.32				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

3 - 3ª SESSÃO

12-11-2016 - 15:30

Prova 18	Femin., 50m Bruços				Absoluto
12-11-2016 - 15:40					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01-03-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	35.52	Ines Ferreira Duarte	CNTEJO	Coruche	26-02-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21-12-2014
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13-12-2015

Juv: 44.50; Jun/Sen: 42.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	36.08		508
2.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	36.57		488
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	37.08		468
4.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	39.46		388
5.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	39.47		388
6.	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	39.86		377
7.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	40.20		367
8.	Joana Rita Ferreira	93	BUZIOS-Coruche	40.81		351
9.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	40.94		348
10.	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	41.17		342
11.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	41.73		328
12.	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	46.78		233
	<i>FTL</i>					
13.	Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	49.57		196
	<i>FTL</i>					
14.	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	50.92		180
	<i>FTL</i>					

Prova 19	Masc., 200m Livres				Absoluto
12-11-2016 - 15:45					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08-03-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:55.09	José Henriques Luz	NSCG	Leiria	13-12-2014
Recorde Distrital ANDS Jun	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen	1:51.08	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21-11-2008

Juv: 2:35.71; Jun/Sen: 2:18.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	1:55.66		634
	50m: 26.70 26.70	100m: 56.91 30.21	200m: 1:55.66	58.75		
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:57.10		611
	50m: 27.04 27.04	100m: 57.39 30.35	200m: 1:57.10	59.71		
3.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:01.64		545
	50m: 27.00 27.00	100m: 57.23 30.23	200m: 2:01.64	1:04.41		
4.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:02.57		532
	50m: 28.54 28.54	100m: 59.94 31.40	200m: 2:02.57	1:02.63		
5.	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	2:03.38		522
	50m: 28.60 28.60	100m: 1:00.24 31.64	200m: 2:03.38	1:03.14		
6.	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:03.48		521
	50m: 29.42 29.42	100m: 1:00.95 31.53	200m: 2:03.48	1:02.53		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 19, Masc., 200m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	2:03.80		517
	50m: 29.86 29.86	100m: 1:02.23 32.37	200m: 2:03.80 1:01.57			
8.	Miguel Serrao Santos	00	Salvaterra de Magos	2:03.82		516
	50m: 28.25 28.25	100m: 59.32 31.07	200m: 2:03.82 1:04.50			
9.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:04.36		510
	50m: 28.79 28.79	100m: 1:00.98 32.19	200m: 2:04.36 1:03.38			
10.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:04.86		504
	50m: 28.86 28.86	100m: 59.67 30.81	200m: 2:04.86 1:05.19			
11.	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	2:05.10		501
	50m: 28.59 28.59	100m: 59.68 31.09	200m: 2:05.10 1:05.42			
12.	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	2:06.48		484
	50m: 28.51 28.51	100m: 1:00.25 31.74	200m: 2:06.48 1:06.23			
13.	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	2:07.47		473
	50m: 30.32 30.32	100m: 1:02.76 32.44	200m: 2:07.47 1:04.71			
14.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:08.75		459
	50m: 29.36 29.36	100m: 1:02.58 33.22	200m: 2:08.75 1:06.17			
15.	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	2:09.44		452
	50m: 29.70 29.70	100m: 1:02.73 33.03	200m: 2:09.44 1:06.71			
16.	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	2:09.45		452
	50m: 28.95 28.95	100m: 1:01.23 32.28	200m: 2:09.45 1:08.22			
17.	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	2:11.99		426
	50m: 30.04 30.04	100m: 1:03.95 33.91	200m: 2:11.99 1:08.04			
18.	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	2:12.45		422
	50m: 30.08 30.08	100m: 1:03.62 33.54	200m: 2:12.45 1:08.83			
19.	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	2:12.86		418
	50m: 29.42 29.42	100m: 1:03.70 34.28	200m: 2:12.86 1:09.16			
20.	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	2:12.95		417
	50m: 29.45 29.45	100m: 1:03.02 33.57	200m: 2:12.95 1:09.93			
21.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:14.92		399
	50m: 31.45 31.45	100m: 1:05.26 33.81	200m: 2:14.92 1:09.66			
22.	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	2:16.15		388
	50m: 29.47 29.47	100m: 1:02.41 32.94	200m: 2:16.15 1:13.74			
23.	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	2:17.64		376
	50m: 30.39 30.39	100m: 1:05.36 34.97	200m: 2:17.64 1:12.28			
24.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:18.32		370
	<i>FTL</i>					
	50m: 31.94 31.94	100m: 1:07.51 35.57	200m: 2:18.32 1:10.81			
25.	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:21.70		344
	50m: 33.00 33.00	100m: 1:10.13 37.13	200m: 2:21.70 1:11.57			
26.	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	2:21.88		343
	50m: 32.91 32.91	100m: 1:10.53 37.62	200m: 2:21.88 1:11.35			
27.	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	2:23.23		333
	50m: 33.26 33.26	100m: 1:10.13 36.87	200m: 2:23.23 1:13.10			
28.	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS-Coruche	2:24.26		326
	<i>FTL</i>					
	50m: 31.48 31.48	100m: 1:07.92 36.44	200m: 2:24.26 1:16.34			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 19, Masc., 200m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
29.	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	2:28.55		299
	50m: 33.74 33.74	100m: 1:12.08 38.34	200m: 2:28.55 1:16.47			
30.	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	2:32.95		274
	50m: 35.07 35.07	100m: 1:13.98 38.91	200m: 2:32.95 1:18.97			
31.	Joao Andre Serafim FTL	02	Salvaterra de Magos	2:36.31		256
	50m: 35.39 35.39	100m: 1:14.82 39.43	200m: 2:36.31 1:21.49			
DNS	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche			
DNS	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento			
DNS	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento			
DNS	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas			

Prova 19 Masc., 200m Livres Infantil- A
12-11-2016 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30-06-2013
: 2:54.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:12.00		426
	50m: 31.00 31.00	100m: 1:04.44 33.44	200m: 2:12.00 1:07.56			
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:16.29		387
	50m: 31.76 31.76	100m: 1:06.51 34.75	200m: 2:16.29 1:09.78			
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:19.45		361
	50m: 33.08 33.08	100m: 1:08.94 35.86	200m: 2:19.45 1:10.51			
4.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	2:20.70		352
	50m: 33.36 33.36	100m: 1:09.95 36.59	200m: 2:20.70 1:10.75			
5.	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:22.61		338
	50m: 33.04 33.04	100m: 1:09.99 36.95	200m: 2:22.61 1:12.62			
6.	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	2:23.32		333
	50m: 33.11 33.11	100m: 1:10.63 37.52	200m: 2:23.32 1:12.69			
7.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:24.42		325
	50m: 33.51 33.51	100m: 1:11.48 37.97	200m: 2:24.42 1:12.94			
8.	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	2:25.75		316
	50m: 33.50 33.50	100m: 1:10.58 37.08	200m: 2:25.75 1:15.17			
9.	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	2:27.48		305
	50m: 33.60 33.60	100m: 1:11.76 38.16	200m: 2:27.48 1:15.72			
10.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:34.29		267
	50m: 35.09 35.09	100m: 1:15.06 39.97	200m: 2:34.29 1:19.23			
11.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:37.49		251
	50m: 36.65 36.65	100m: 1:16.74 40.09	200m: 2:37.49 1:20.75			
12.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:37.66		250
	50m: 35.38 35.38	100m: 1:16.69 41.31	200m: 2:37.66 1:20.97			
13.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	2:41.60		232
	50m: 38.16 38.16	100m: 1:19.04 40.88	200m: 2:41.60 1:22.56			
14.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:42.17		230
	50m: 38.30 38.30	100m: 1:20.67 42.37	200m: 2:42.17 1:21.50			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 19, Masc., 200m Livres, Infantil- A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
15.	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	2:42.48		228
	50m: 36.26 36.26	100m: 1:18.32 42.06	200m: 2:42.48	1:24.16		
16.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	2:46.36		213
	50m: 39.51 39.51	100m: 1:22.42 42.91	200m: 2:46.36	1:23.94		
17.	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	2:51.86		193
	50m: 38.39 38.39	100m: 1:22.08 43.69	200m: 2:51.86	1:29.78		
DNS	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos			

Prova 19 Masc., 200m Livres Infantil- B
12-11-2016 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16-03-2014

: 3:05.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:31.14		284
	50m: 35.36 35.36	100m: 1:14.89 39.53	200m: 2:31.14	1:16.25		
2.	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	2:34.07		268
	50m: 35.92 35.92	100m: 1:15.89 39.97	200m: 2:34.07	1:18.18		
3.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	2:36.32		256
	50m: 35.76 35.76	100m: 1:16.00 40.24	200m: 2:36.32	1:20.32		
4.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:38.02		248
	50m: 37.23 37.23	100m: 1:18.60 41.37	200m: 2:38.02	1:19.42		
5.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	2:39.18		243
	50m: 36.28 36.28	100m: 1:17.07 40.79	200m: 2:39.18	1:22.11		
6.	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	2:39.44		242
	50m: 35.41 35.41	100m: 1:16.03 40.62	200m: 2:39.44	1:23.41		
7.	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	2:40.68		236
	50m: 37.07 37.07	100m: 1:18.07 41.00	200m: 2:40.68	1:22.61		
8.	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	2:42.18		230
	50m: 36.31 36.31	100m: 1:18.31 42.00	200m: 2:42.18	1:23.87		
9.	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:46.70		211
	50m: 37.94 37.94	100m: 1:21.39 43.45	200m: 2:46.70	1:25.31		
10.	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	2:46.95		210
	50m: 38.14 38.14	100m: 1:20.24 42.10	200m: 2:46.95	1:26.71		
11.	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	2:51.86		193
	50m: 38.13 38.13	100m: 1:22.20 44.07	200m: 2:51.86	1:29.66		
12.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:52.14		192
	50m: 40.16 40.16	100m: 1:23.89 43.73	200m: 2:52.14	1:28.25		
13.	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:02.52		161
	50m: 39.96 39.96	100m: 1:26.44 46.48	200m: 3:02.52	1:36.08		
14.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	3:08.86		145
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:32.42 49.19	200m: 3:08.86	1:36.44		
15.	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	3:09.54		144
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.02 43.02	100m: 1:30.42 47.40	200m: 3:09.54	1:39.12		
DNS	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 20
12-11-2016 - 16:15

Femin., 100m Livres

Absoluto
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:01.06	Sarah Dias	CLAC	Tomar	14-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08-05-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	59.85	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	20-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013

Juv: 1:14.25; Jun/Sen: 1:12.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:00.82		586
	50m: 29.26 29.26	100m: 1:00.82	31.56			
2.	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	1:01.74		560
	50m: 29.80 29.80	100m: 1:01.74	31.94			
3.	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	1:01.75		560
	50m: 30.38 30.38	100m: 1:01.75	31.37			
4.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:03.42		517
	50m: 30.73 30.73	100m: 1:03.42	32.69			
5.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:03.43		517
	50m: 30.46 30.46	100m: 1:03.43	32.97			
6.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:03.66		511
	50m: 30.50 30.50	100m: 1:03.66	33.16			
7.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:03.93		505
	50m: 30.56 30.56	100m: 1:03.93	33.37			
8.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	1:04.51		491
	50m: 31.57 31.57	100m: 1:04.51	32.94			
9.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:04.54		490
	50m: 30.82 30.82	100m: 1:04.54	33.72			
10.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:05.45		470
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:05.45	33.67			
11.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:05.60		467
	50m: 31.07 31.07	100m: 1:05.60	34.53			
12.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	1:05.68		465
	50m: 31.86 31.86	100m: 1:05.68	33.82			
13.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:06.20		454
	50m: 32.02 32.02	100m: 1:06.20	34.18			
14.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:06.57		447
	50m: 32.02 32.02	100m: 1:06.57	34.55			
15.	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:06.83		442
	50m: 32.33 32.33	100m: 1:06.83	34.50			
16.	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:06.87		441
	50m: 32.04 32.04	100m: 1:06.87	34.83			
17.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:07.06		437
	50m: 32.06 32.06	100m: 1:07.06	35.00			
18.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:07.22		434
	50m: 31.98 31.98	100m: 1:07.22	35.24			
	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:07.22		434
	50m: 32.08 32.08	100m: 1:07.22	35.14			
20.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:08.76		405
	50m: 33.06 33.06	100m: 1:08.76	35.70			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 20, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
21.	Patricia Silva Conceicao 50m: 32.51 32.51	99	Nautico Abrantes	1:08.95		402
22.	Mariana Narciso Fidalgo 50m: 33.48 33.48	99	20Km de Almeirim	1:09.57		391
23.	Beatriz Moreira Carvalho 50m: 33.38 33.38	03	Rio Maior	1:09.62		391
24.	Beatriz Maria Duarte 50m: 33.54 33.54	02	Nautico Abrantes	1:09.70		389
25.	Rita Daniela Lopes 50m: 33.26 33.26	01	Gualdim Pais	1:10.50		376
26.	Joana Rita Ferreira 50m: 34.06 34.06	93	BUZIOS-Coruche	1:11.33		363
27.	Maria Ines Paveia 50m: 34.37 34.37	03	20Km de Almeirim	1:11.89		355
28.	Ines Marques Garcia 50m: 34.96 34.96	03	Nautico Abrantes	1:12.13		351
29.	Ana Patricia Oliveira 50m: 34.36 34.36	03	20Km de Almeirim	1:12.67		343
30.	Maria Matilde Santana <i>FTL</i> 50m: 34.81 34.81	98	Torres Novas	1:13.08		338
31.	Jessica Andreia Antonio 50m: 35.28 35.28	02	CLAC-Entroncamento	1:14.18		323
32.	Andreia Sofia Alves <i>FTL</i> 50m: 35.98 35.98	02	Torres Novas	1:14.75		315
33.	Maria Eduarda Ferreira <i>FTL</i> 50m: 36.86 36.86	01	BUZIOS-Coruche	1:16.95		289
34.	Lea Alexandra Mendes <i>FTL</i> 50m: 37.31 37.31	03	Gualdim Pais	1:17.21		286
35.	Maria Gabriela Carrapo <i>FTL</i> 50m: 36.50 36.50	03	BUZIOS-Coruche	1:17.94		278
36.	Joana Cardoso Costa <i>FTL</i> 50m: 39.76 39.76	03	Cartaxo	1:18.95		268
37.	Laura Maria Ferreira <i>FTL</i> 50m: 36.85 36.85	03	Gualdim Pais	1:21.14		247
38.	Filipa Taborda Santos <i>FTL</i> 50m: 38.51 38.51	03	Cartaxo	1:21.32		245



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 20, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
39.	Maria Laura Brotas <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	1:21.81		240
	50m: 38.59 38.59	100m: 1:21.81	43.22			
40.	Matilde Simoes Teixeira <i>FTL</i>	00	Salvaterra de Magos	1:26.28		205
	50m: 38.84 38.84	100m: 1:26.28	47.44			
41.	Margarida Isabel Claro <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	1:29.89		181
	50m: 42.76 42.76	100m: 1:29.89	47.13			
DNS	Ana Rita Morais	02	Torres Novas			

Prova 20 Femin., 100m Livres Infantil- A
12-11-2016 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:03.24	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Santarém	14-05-2011

: 1:26.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	1:06.26		453
	50m: 31.64 31.64	100m: 1:06.26	34.62			
2.	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	1:07.31		432
	50m: 32.25 32.25	100m: 1:07.31	35.06			
3.	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:07.42		430
	50m: 32.80 32.80	100m: 1:07.42	34.62			
4.	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	1:11.13		366
	50m: 34.25 34.25	100m: 1:11.13	36.88			
5.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:11.98		353
	50m: 35.36 35.36	100m: 1:11.98	36.62			
6.	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	1:13.53		331
	50m: 34.76 34.76	100m: 1:13.53	38.77			
7.	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:13.80		328
	50m: 35.33 35.33	100m: 1:13.80	38.47			
8.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:15.48		306
	50m: 34.45 34.45	100m: 1:15.48	41.03			
9.	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	1:16.64		293
	50m: 37.82 37.82	100m: 1:16.64	38.82			
10.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	1:17.07		288
	50m: 38.07 38.07	100m: 1:17.07	39.00			
11.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:17.34		285
	50m: 34.96 34.96	100m: 1:17.34	42.38			
12.	Mariana Ferreira Luis <i>FTL</i>	04	Cartaxo	1:34.80		154
	50m: 43.89 43.89	100m: 1:34.80	50.91			
13.	Maria Rita Mendes <i>FTL</i>	04	BUZIOS-Coruche	1:38.79		136
	50m: 45.73 45.73	100m: 1:38.79	53.06			
DNS	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 20, Femin., 100m Livres

Prova 20 Femin., 100m Livres Infantil- B
12-11-2016 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:05.17	Marta Sousa Oliveira	CNTN	Abrantes	13-04-2013

: 1:32.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Grave Reis 50m: 34.06 34.06	05	Rio Maior	1:10.17		381
2.	Catarina Isabel Carlota 50m: 35.36 35.36	05	BUZIOS-Coruche	1:13.42		333
3.	Beatriz Boal Duarte 50m: 37.02 37.02	05	Cartaxo	1:17.95		278
4.	Beatriz Gaspar Nobre 50m: 37.08 37.08	05	Gualdim Pais	1:18.69		270
5.	Ines Filipa Matias 50m: 38.57 38.57	05	20Km de Almeirim	1:21.60		242
6.	Carolina Manuela Guia 50m: 40.33 40.33	05	Viver Santarem	1:23.45		227
7.	Ariana Espirito Louro 50m: 40.47 40.47	05	Gualdim Pais	1:23.84		223
8.	Madalena Batista Agostinho <i>FTL</i> 50m: 43.45 43.45	05	Rio Maior	1:34.23		157

Prova 21 Masc., 100m Bruços Absoluto
12-11-2016 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:06.40	Andre Filipe Mendes	CNAB	Mealhada	15-12-2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:08.63	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Ponte de Sôr	29-10-2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.52	André Jorge Vieira	CNTN	Tomar	10-05-2003
Recorde Distrital ANDS Jun	1:07.48	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Mealhada	15-12-2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.40	Andre Filipe Mendes	CNAB	Mealhada	15-12-2012

Juv: 1:28.50; Jun/Sen: 1:23.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Jose Dionisio 50m: 32.47 32.47	99	Gualdim Pais	1:07.49		559
2.	Miguel Goncalves Frade 50m: 32.95 32.95	00	Torres Novas	1:09.23		518
3.	Francisco Costa Nunes 50m: 33.16 33.16	02	Salvaterra de Magos	1:10.91		482
4.	Goncalo Catarino Dias 50m: 33.90 33.90	00	Rio Maior	1:11.09		478
5.	Joao Paulo Lopes 50m: 34.57 34.57	98	Torres Novas	1:14.39		417
6.	Joao Manuel Ferreira 50m: 35.70 35.70	92	CLAC-Entroncamento	1:14.64		413
7.	Joao Antonio Simoes 50m: 35.24 35.24	01	Torres Novas	1:15.82		394



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 21, Masc., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
8.	Filipe Asseiceira Ramos 50m: 36.94 36.94	00	Torres Novas	1:19.00		348
9.	Alexandre Miguel Silva 50m: 38.32 38.32	02	Natacao do Tejo	1:19.75		339
10.	Nuno Pereira Simoes 50m: 40.29 40.29	01	Torres Novas	1:23.07		300
11.	Pedro Manuel Lopes 50m: 39.48 39.48	01	Torres Novas	1:23.70		293
12.	Afonso Nuno Martins <i>FTL</i> 50m: 37.86 37.86	98	Salvaterra de Magos	1:24.38		286
13.	Daniel Francisco Carvalho 50m: 40.39 40.39	02	Natacao do Tejo	1:24.70		283
14.	David Emanuel Carrapo <i>FTL</i> 50m: 39.84 39.84	00	BUZIOS-Coruche	1:27.07		260
15.	Rodrigo Jose Silva 50m: 41.50 41.50	02	Rio Maior	1:28.29		249
16.	Jaime Miguel Saramago <i>FTL</i> 50m: 44.48 44.48	01	BUZIOS-Coruche	1:35.60		196
DSQ	Hugo Alexandre Sagradas <i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros</i>	01	Natacao do Tejo			
DSQ	Diogo Filipe Carapinha <i>SW7.2 - Movimento vertical de pernas durante o percurso</i>	01	Torres Novas			
DNS	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas			

Prova 21 Masc., 100m Bruços Infantil- A
12-11-2016 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:06.40	Andre Filipe Mendes	CNAB	Mealhada	15-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.46	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19-03-2016
: 1:45.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Bernardo Tome 50m: 38.86 38.86	03	Salvaterra de Magos	1:22.80		302
2.	Tomas Miguel Felicio 50m: 39.93 39.93	03	Rio Maior	1:24.43		285
3.	Miguel Monsanto Cotrim 50m: 43.02 43.02	03	Viver Santarem	1:30.13		234
4.	Ricardo Rafael Pereira 50m: 42.04 42.04	03	Juventude Ouriense	1:31.32		225
5.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 45.78 45.78	03	Viver Santarem	1:35.26		198
6.	Jose Oliveira Cordeiro 50m: 46.17 46.17	03	Salvaterra de Magos	1:37.60		184



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 21, Masc., 100m Bruços, Infantil- A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Goncalo David Carvalho <i>FTL</i>	03	Cartaxo	1:50.36		127
	50m: 52.46 52.46	100m: 1:50.36	57.90			
8.	Luis Carlos Sousa <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	1:51.51		124
	50m: 52.64 52.64	100m: 1:51.51	58.87			
DNS	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos			

Prova 21 Masc., 100m Bruços Infantil- B
12-11-2016 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:06.40	Andre Filipe Mendes	CNAB	Mealhada	15-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:13.64	Joao Diogo Lopes	VS	Campo Maior	29-03-2014
: 1:55.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:29.64		238
	50m: 42.82 42.82	100m: 1:29.64	46.82			
2.	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Gualdim Pais	1:36.42		191
	50m: 45.73 45.73	100m: 1:36.42	50.69			
3.	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:36.45		191
	50m: 45.45 45.45	100m: 1:36.45	51.00			
4.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:40.81		167
	50m: 47.29 47.29	100m: 1:40.81	53.52			
5.	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:42.51		159
	50m: 47.70 47.70	100m: 1:42.51	54.81			
6.	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	1:45.79		145
	50m: 49.79 49.79	100m: 1:45.79	56.00			
7.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:47.45		138
	50m: 52.00 52.00	100m: 1:47.45	55.45			
8.	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:49.26		131
	50m: 51.22 51.22	100m: 1:49.26	58.04			
9.	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:49.98		129
	50m: 51.95 51.95	100m: 1:49.98	58.03			
10.	Joao Marques Ferreira <i>FTL</i>	04	Viver Santarem	1:55.23		112
	50m: 54.48 54.48	100m: 1:55.23	1:00.75			
DSQ	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo			
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>					
DNS	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 22	Femin., 200m Mariposa					Absoluto
12-11-2016 - 17:00						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012	
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	Márcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20-02-2010	
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:37.26	Ines Ferreira Duarte	CNTEJO	Tomar	15-11-2015	
Recorde Distrital ANDS Jun	2:24.28	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Porto	09-12-2012	
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012	

Juv: 3:30.00; Jun/Sen: 3:12.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:36.79		443
	50m: 34.18 34.18	100m: 1:13.26 39.08	200m: 2:36.79 1:23.53			
2.	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:37.80		435
	50m: 34.76 34.76	100m: 1:15.42 40.66	200m: 2:37.80 1:22.38			
3.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:42.23		400
	50m: 35.67 35.67	100m: 1:16.39 40.72	200m: 2:42.23 1:25.84			
4.	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	2:42.98		395
	50m: 35.98 35.98	100m: 1:17.88 41.90	200m: 2:42.98 1:25.10			
5.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:45.10		380
	50m: 35.89 35.89	100m: 1:17.13 41.24	200m: 2:45.10 1:27.97			
6.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:48.00		360
	50m: 35.98 35.98	100m: 1:17.96 41.98	200m: 2:48.00 1:30.04			
7.	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:54.10		324
	50m: 37.86 37.86	100m: 1:21.96 44.10	200m: 2:54.10 1:32.14			
8.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	3:00.06		293
	50m: 38.79 38.79	100m: 1:25.83 47.04	200m: 3:00.06 1:34.23			
9.	Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	3:24.16		201
	50m: 43.34 43.34	100m: 1:34.26 50.92	200m: 3:24.16 1:49.90			
10.	Jessica Andreia Antonio FTL	02	CLAC-Entroncamento	3:31.09		181
	50m: 44.66 44.66	100m: 1:39.22 54.56	200m: 3:31.09 1:51.87			
11.	Maria Beatriz Silva FTL	02	CLAC-Entroncamento	3:34.82		172
	50m: 42.73 42.73	100m: 1:37.92 55.19	200m: 3:34.82 1:56.90			
DSQ	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais			
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					

Prova 22	Femin., 200m Mariposa					Infantil- A
12-11-2016 - 17:00						Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:33.22	Márcia Filipa Carvalho	INDANDS	Tomar	07-02-2009

: 3:50.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	3:13.98		234
	50m: 38.04 38.04	100m: 1:25.89 47.85	200m: 3:13.98 1:48.09			
2.	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	3:32.19		179
	50m: 48.25 48.25	100m: 1:44.75 56.50	200m: 3:32.19 1:47.44			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 22, Femin., 200m Mariposa

Prova 22	Femin., 200m Mariposa				Infantil- B
12-11-2016 - 17:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:40.30	Clarisse Matos Lopes	SCALAB	Santarem	20-02-2010

: 4:25.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	3:02.67		280
	50m: 39.26 39.26	100m: 1:27.36 48.10	200m: 3:02.67 1:35.31			
2.	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:46.53		147
	50m: 49.24 49.24	100m: 1:47.75 58.51	200m: 3:46.53 1:58.78			

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Absoluto
12-11-2016 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	55.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Felgueiras	08-12-2006
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12-07-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31-01-2004
Recorde Distrital ANDS Jun	55.88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	26-02-2005
Recorde Distrital ANDS Sen	55.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Felgueiras	08-12-2006

Juv: 1:26.00; Jun/Sen: 1:24.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	57.22		606
	50m: 26.48 26.48	100m: 57.22 30.74				
2.	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	57.95		584
	50m: 27.42 27.42	100m: 57.95 30.53				
3.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	59.30		545
	50m: 27.74 27.74	100m: 59.30 31.56				
4.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:01.08		498
	50m: 28.96 28.96	100m: 1:01.08 32.12				
5.	Miguel Serrao Santos	00	Salvaterra de Magos	1:01.89		479
	50m: 29.26 29.26	100m: 1:01.89 32.63				
6.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:02.34		469
	50m: 30.06 30.06	100m: 1:02.34 32.28				
7.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:02.89		456
	50m: 28.73 28.73	100m: 1:02.89 34.16				
8.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:03.89		435
	50m: 30.36 30.36	100m: 1:03.89 33.53				
9.	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	1:04.07		432
	50m: 29.76 29.76	100m: 1:04.07 34.31				
10.	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	1:04.10		431
	50m: 29.62 29.62	100m: 1:04.10 34.48				
11.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:05.13		411
	50m: 30.23 30.23	100m: 1:05.13 34.90				
12.	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	1:05.69		400
	50m: 30.63 30.63	100m: 1:05.69 35.06				
13.	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:05.78		399
	50m: 30.67 30.67	100m: 1:05.78 35.11				
14.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:06.46		387
	50m: 30.58 30.58	100m: 1:06.46 35.88				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 23, Masc., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
15.	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:07.26		373
	50m: 31.39 31.39	100m: 1:07.26	35.87			
16.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	1:07.38		371
	50m: 31.16 31.16	100m: 1:07.38	36.22			
17.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	1:07.51		369
	50m: 30.89 30.89	100m: 1:07.51	36.62			
18.	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:07.70		366
	50m: 31.54 31.54	100m: 1:07.70	36.16			
19.	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	1:07.98		361
	50m: 31.32 31.32	100m: 1:07.98	36.66			
20.	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	1:08.36		355
	50m: 31.68 31.68	100m: 1:08.36	36.68			
21.	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	1:12.30		300
	50m: 33.58 33.58	100m: 1:12.30	38.72			
22.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:14.86		270
	50m: 33.80 33.80	100m: 1:14.86	41.06			
23.	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	1:21.67		208
	50m: 36.70 36.70	100m: 1:21.67	44.97			
24.	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	1:24.07		191
	50m: 38.57 38.57	100m: 1:24.07	45.50			
DNS	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche			
DNS	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo			
DNS	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento			
DNS	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento			
DNS	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas			

Prova 23

Masc., 100m Mariposa

Infantil- A

12-11-2016 - 17:05

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	55.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Felgueiras	08-12-2006
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:01.82	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12-05-2002

: 1:40.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:10.63		322
	50m: 33.48 33.48	100m: 1:10.63	37.15			
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:11.29		313
	50m: 32.91 32.91	100m: 1:11.29	38.38			
3.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:12.26		301
	50m: 33.86 33.86	100m: 1:12.26	38.40			
4.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:18.51		234
	50m: 35.95 35.95	100m: 1:18.51	42.56			
5.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:21.04		213
	50m: 36.67 36.67	100m: 1:21.04	44.37			
6.	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	1:22.10		205
	50m: 37.37 37.37	100m: 1:22.10	44.73			
7.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:22.42		203
	50m: 38.91 38.91	100m: 1:22.42	43.51			
8.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:25.92		179
	50m: 39.70 39.70	100m: 1:25.92	46.22			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 23, Masc., 100m Mariposa, Infantil- A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
9.	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	1:29.02		161
	50m: 41.14 41.14	100m: 1:29.02	47.88			
10.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:29.91		156
	50m: 41.75 41.75	100m: 1:29.91	48.16			
11.	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:31.23		149
	50m: 41.64 41.64	100m: 1:31.23	49.59			
12.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:32.95		141
	50m: 43.20 43.20	100m: 1:32.95	49.75			
WDR	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem			

Prova 23
12-11-2016 - 17:05

Masc., 100m Mariposa

Infantil- B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	55.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Felgueiras	08-12-2006
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.88	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Coruche	10-05-2008
: 1:49.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	1:17.88		240
	50m: 35.70 35.70	100m: 1:17.88	42.18			
2.	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	1:21.87		207
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:21.87	45.51			
3.	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:23.67		194
	50m: 39.61 39.61	100m: 1:23.67	44.06			
4.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:25.04		184
	50m: 38.48 38.48	100m: 1:25.04	46.56			
5.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:29.88		156
	50m: 40.18 40.18	100m: 1:29.88	49.70			
6.	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:30.06		155
	50m: 42.06 42.06	100m: 1:30.06	48.00			
7.	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	1:31.88		146
	50m: 40.81 40.81	100m: 1:31.88	51.07			
8.	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:34.26		135
	50m: 41.94 41.94	100m: 1:34.26	52.32			
9.	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:35.22		131
	50m: 42.94 42.94	100m: 1:35.22	52.28			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 24	Femin., 100m Estilos					Absoluto
12-11-2016 - 17:25						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:06.14	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21-12-2014	
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:09.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Cartaxo	16-06-2002	
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:10.43	Ines Ferreira Duarte	CNTEJO	Tomar	13-11-2015	
Recorde Distrital ANDS Jun	1:06.14	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21-12-2014	
Recorde Distrital ANDS Sen	1:07.27	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13-12-2015	

Juv: 1:25.00; Jun/Sen: 1:21.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	1:09.60		539
	50m: 32.57 32.57	100m: 1:09.60	37.03			
2.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	1:10.68		515
	50m: 32.62 32.62	100m: 1:10.68	38.06			
3.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:11.06		507
	50m: 33.23 33.23	100m: 1:11.06	37.83			
4.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:12.79		471
	50m: 33.35 33.35	100m: 1:12.79	39.44			
5.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:12.88		470
	50m: 33.11 33.11	100m: 1:12.88	39.77			
6.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:13.77		453
	50m: 34.16 34.16	100m: 1:13.77	39.61			
7.	Catia Jordan Agostinho	02	Rio Maior	1:14.47		440
	50m: 35.56 35.56	100m: 1:14.47	38.91			
8.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	1:15.79		418
	50m: 34.44 34.44	100m: 1:15.79	41.35			
9.	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:16.14		412
	50m: 35.85 35.85	100m: 1:16.14	40.29			
10.	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	1:16.30		409
	50m: 35.86 35.86	100m: 1:16.30	40.44			
11.	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:16.36		408
	50m: 35.13 35.13	100m: 1:16.36	41.23			
12.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:16.69		403
	50m: 35.97 35.97	100m: 1:16.69	40.72			
13.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	1:16.80		401
	50m: 36.26 36.26	100m: 1:16.80	40.54			
14.	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	1:17.31		393
	50m: 36.43 36.43	100m: 1:17.31	40.88			
15.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:17.43		392
	50m: 35.85 35.85	100m: 1:17.43	41.58			
16.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:17.95		384
	50m: 35.89 35.89	100m: 1:17.95	42.06			
17.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:18.20		380
	50m: 36.95 36.95	100m: 1:18.20	41.25			
18.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:18.59		374
	50m: 35.66 35.66	100m: 1:18.59	42.93			
19.	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:18.73		372
	50m: 36.39 36.39	100m: 1:18.73	42.34			
20.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:21.40		337
	50m: 37.44 37.44	100m: 1:21.40	43.96			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 24, Femin., 100m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
21.	Maria Matilde Santana <i>FTL</i>	98	Torres Novas	1:22.06		329
	50m: 36.65 36.65	100m: 1:22.06	45.41			
22.	Patricia Silva Conceicao <i>FTL</i>	99	Nautico Abrantes	1:22.42		325
	50m: 37.07 37.07	100m: 1:22.42	45.35			
23.	Ana Patricia Oliveira <i>FTL</i>	03	20Km de Almeirim	1:23.04		317
	50m: 39.36 39.36	100m: 1:23.04	43.68			
24.	Maria Ines Paveia <i>FTL</i>	03	20Km de Almeirim	1:24.73		299
	50m: 41.08 41.08	100m: 1:24.73	43.65			
25.	Maria Eduarda Ferreira <i>FTL</i>	01	BUZIOS-Coruche	1:27.82		268
	50m: 40.92 40.92	100m: 1:27.82	46.90			
26.	Joana Cardoso Costa <i>FTL</i>	03	Cartaxo	1:30.51		245
	50m: 43.29 43.29	100m: 1:30.51	47.22			
27.	Patricia Nogueira Silva <i>FTL</i>	03	Cartaxo	1:32.77		227
	50m: 44.38 44.38	100m: 1:32.77	48.39			
28.	Maria Gabriela Carrapo <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	1:34.18		217
	50m: 43.87 43.87	100m: 1:34.18	50.31			
29.	Carolina Sofia Velez <i>FTL</i>	02	BUZIOS-Coruche	1:37.86		194
	50m: 46.23 46.23	100m: 1:37.86	51.63			
30.	Filipa Taborda Santos <i>FTL</i>	03	Cartaxo	1:39.88		182
	50m: 48.50 48.50	100m: 1:39.88	51.38			
DSQ	Laura Maria Ferreira <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	03	Gualdim Pais			
DNS	Ana Rita Morais	02	Torres Novas			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 25	Masc., 50m Costas				Absoluto
12-11-2016 - 17:35					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	29.18	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Coruche	14-03-2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	28.29	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Tomar	01-03-2015
Recorde Distrital ANDS Jun	27.13	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tavira	13-11-2005
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13-12-2013
Juv: 36.00; Jun/Sen: 33.50					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Guilherme Rosa <i>RECORDE DISTRITAL, JUN</i>	99	Torres Novas	26.60		582
2.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	27.67		517
3.	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	27.76		512
4.	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	29.73		417
5.	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	30.05		404
6.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	30.23		397
7.	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	30.26		395
8.	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	31.95		336
9.	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	32.18		329
10.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	32.26		326
11.	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	32.75		312
12.	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	33.41		294
13.	Joao Afonso Goncalves <i>FTL</i>	00	CLAC-Entroncamento	34.00		279
14.	Antonio Joao Pestana <i>FTL</i>	00	CLAC-Entroncamento	36.63		223

Prova 26	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto
12-11-2016 - 17:45					Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar			Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1		Torres Novas	4:50.91		463
	Ines Ferreira Duarte	01 33.51	1:08.91	Carolina Marques Neves	01	
	Beatriz Goncalves Casal	03	1:24.50	Rita Sousa Oliveira	01	
2.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	4:57.73		432
	Lea Alexandra Mendes	03 34.39	1:11.48	Constanca Isabel Jose	01	
	Carolina Lopes Vieira	02	1:26.41	Mafalda Magalhaes Costa	03	
3.	Rio Maior 1		Rio Maior	4:59.80		423
	Ana Beatriz Rodrigues	02 35.42	1:13.57	Catia Iordan Agostinho	02	
	Beatriz Moreira Carvalho	03	1:27.94	Mafalda Sofia Rosa	03	
4.	Nautico Abrantes 1		Nautico Abrantes	5:09.05		386
	Ines Marques Garcia	03 38.81	1:18.78	Beatriz Maria Duarte	02	
	Maria Beatriz Diogo	99	1:27.72	Beatriz Catarino Moura	02	
5.	20Km de Almeirim 1		20Km de Almeirim	5:15.23		364
	Mariana Narciso Fidalgo	99 40.48	1:23.48	Filipa Cardigo Fitas	02	
	Ana Patricia Oliveira	03	1:28.94	Carolina Guerra Pisco	02	
6.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	5:40.42		289
	Matilde Basilio Gil	03 41.66	1:26.73	Maria Beatriz Silva	02	
	Constanca Basilio Gil	03	1:32.81	Ines Fernandes Moutinho	99	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 26, Femin., 4 x 100m Estilos

Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Infantil
12-11-2016 - 17:45 Resultados

: 7:02.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. 20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	5:47.90		271
Joana Margarida Sousa 04 42.10	1:25.37 Beatriz Staiger Bento 04			
Gabriela Graco Duarte 04	1:33.50 Ines Filipa Matias 05			
EXH Cartaxo 1	Cartaxo	6:23.96		201
Beatriz Boal Duarte 05 44.50	1:29.59 Patricia Nogueira Silva 03			
Joana Cardoso Costa 03	1:44.79 Filipa Taborda Santos 03			

Prova 27 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
12-11-2016 - 17:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv B	3:52.98 CNTN	CNTN	Tomar	22-11-2009
Recorde Distrital ANDS Juv	3:51.02 CNTN	CNTN	Santarem	17-04-2011
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:51.02 CNTN	CNTN	Santarém	17-04-2011
Recorde Distrital ANDS Jun	3:41.93 CNTN	CNTN	Sines	25-04-2016
Recorde Distrital ANDS Sen	3:33.27 CNTN	CNTN	Silves	21-12-2007

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	3:44.94		541
Bernardo Jorge Simoes 02 27.31	56.12 Marco Andre Miguel 99			
Joao Jose Calado 01	57.69 Afonso Guilherme Rosa 99			
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:54.04		480
Joao Afonso Pacau 02 28.23	58.36 Daniel Ribeiro Sousa 95			
Dinis Neves Silva 00	1:03.80 Bernardo Jose Dionisio 99			
3. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:56.70		464
Joao Pedro Rosa 90 29.00	1:01.07 Rui Jorge Lopes 00			
Joao Afonso Goncalves 00	1:01.47 Ricardo Luis Leal 01			
4. 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	3:59.06		450
Joao Miguel Marques 01 27.91	57.21 Joao Teodoro Lopes 98			
Diogo Franco Martins 01	57.60 Manuel Tomas Andrade 01			
5. Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:05.86		414
Hugo Alexandre Sagradas 01 29.86	1:03.77 Marcio Lima Silva 01			
Alexandre Miguel Silva 02	1:01.09 Goncalo Faria Saldida 99			

Prova 27 Masc., 4 x 100m Livres Infantil- A
12-11-2016 - 17:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44 CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:01.44 CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:16.76		363
Rui Chagas Alves 03 29.60	1:00.92 Afonso Miguel Silva 03			
Guilherme Pereira Coutinho 03	1:04.59 Luis Afonso Lopes 03			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 27, Masc., 4 x 100m Livres

Prova 27 Masc., 4 x 100m Livres Infantil- B
12-11-2016 - 17:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf B	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:\Sitarem, E	Tomar	19-03-2016
Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	5:14.14		198
Jose Miguel Monteiro	04 36.56	1:16.51	Diogo Miguel Colaco	04
Rodrigo Goncalo Azevedo	04	1:28.75	Andre Jesus Gaspar	04

Prova 27 Masc., 4 x 100m Livres Infantil
12-11-2016 - 17:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf B	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:\Sitarem, E	Tomar	19-03-2016
Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. 20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	4:45.46		264
Tiago Charrua Gago	04 33.54	1:12.06	David Franco Martins	04
Gustavo Pinhal Canto	04	1:15.23	Goncalo Magalhaes Cristovao	03

4 - 4ª SESSÃO

13-11-2016 - 9:30

Prova 28 Femin., 50m Mariposa Absoluto
13-11-2016 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	19-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26-04-2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.64	Sarah Dias	CLAC	Tomar	24-11-2013
Recorde Distrital ANDS Jun	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	19-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15-11-2015

Juv: 40.50; Jun/Sen: 37.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.58		460
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	31.78		451
3.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	31.94		444
4.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	32.20		434
5.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	32.60		418
	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	32.60		418
7.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	32.75		412
8.	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	33.48		386
9.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	33.59		382
10.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	33.74		377
11.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	34.29		359
12.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	34.49		353
13.	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	34.54		351
14.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	35.41		326
15.	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	36.35		301
16.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	36.51		297
17.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	38.19		260

FTL



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 28, Femin., 50m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
18.	Joana Rita Ferreira <i>FTL</i>	93	BUZIOS-Coruche	38.24		259
19.	Maria Eduarda Ferreira <i>FTL</i>	01	BUZIOS-Coruche	38.59		252
20.	Patricia Silva Conceicao <i>FTL</i>	99	Nautico Abrantes	38.60		251
21.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	40.09		224
22.	Joana Cardoso Costa <i>FTL</i>	03	Cartaxo	40.57		217
23.	Maria Ines Almeida <i>FTL</i>	03	CLAC-Entroncamento	41.42		203
24.	Matilde Simoes Teixeira <i>FTL</i>	00	Salvaterra de Magos	44.51		164
25.	Maria Gabriela Carrapo <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	45.09		158
26.	Patricia Nogueira Silva <i>FTL</i>	03	Cartaxo	46.70		142
27.	Filipa Taborda Santos <i>FTL</i>	03	Cartaxo	51.36		106
28.	Filipa Cardoso Fialho <i>FTL</i>	02	Cartaxo	51.59		105
DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	32.36		427

Prova 29

Masc., 1500m Livres

Absoluto
Resultados

13-11-2016 - 9:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11-07-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21-12-2008
Recorde Distrital ANDS Jun	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:49.26	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Torres Novas	06-05-2007

Juv: 21:00.00; Jun/Sen: 20:00.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	16:40.39		609
	50m: 31.48 31.48	200m: 2:14.41 1:07.83	800m: 9:00.61 4:29.79			
	100m: 1:06.58 35.10	400m: 4:30.82 2:16.41	1500m: 16:40.39 7:39.78			
2.	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	17:02.76		570
	50m: 32.00 32.00	200m: 2:14.00 1:08.09	800m: 9:05.36 4:34.67			
	100m: 1:05.91 33.91	400m: 4:30.69 2:16.69	1500m: 17:02.76 7:57.40			
3.	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	17:22.96		537
	50m: 31.43 31.43	200m: 2:14.71 1:08.38	800m: 9:11.20 4:40.12			
	100m: 1:06.33 34.90	400m: 4:31.08 2:16.37	1500m: 17:22.96 8:11.76			
4.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	17:37.94		515
	50m: 31.57 31.57	200m: 2:16.09 1:09.52	800m: 9:21.53 4:44.55			
	100m: 1:06.57 35.00	400m: 4:36.98 2:20.89	1500m: 17:37.94 8:16.41			
5.	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	17:41.70		509
	50m: 32.20 32.20	200m: 2:19.17 1:11.61	800m: 9:25.66 4:44.06			
	100m: 1:07.56 35.36	400m: 4:41.60 2:22.43	1500m: 17:41.70 8:16.04			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 29, Masc., 1500m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	18:10.86		469
	50m: 33.13 33.13	200m: 2:21.07 1:12.53	800m: 9:41.67 4:53.28			
	100m: 1:08.54 35.41	400m: 4:48.39 2:27.32	1500m: 18:10.86 8:29.19			
7.	Jose Eduardo Felicio	97	Rio Maior	18:12.72		467
	50m: 32.97 32.97	200m: 2:22.70 1:13.79	800m: 9:46.26 4:53.12			
	100m: 1:08.91 35.94	400m: 4:53.14 2:30.44	1500m: 18:12.72 8:26.46			
8.	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	18:15.30		464
	50m: 31.72 31.72	200m: 22:35.82 21:28.54	800m: 9:34.68 4:52.00			
	100m: 1:07.28 35.56	400m: 4:42.68	1500m: 18:15.30 8:40.62			
9.	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	18:16.36		462
	50m: 32.45 32.45	200m: 2:20.70 1:12.94	800m: 9:37.62 4:52.82			
	100m: 1:07.76 35.31	400m: 4:44.80 2:24.10	1500m: 18:16.36 8:38.74			
10.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	18:20.87		457
	50m: 31.88 31.88	200m: 2:19.37 1:12.15	800m: 9:41.62 4:57.17			
	100m: 1:07.22 35.34	400m: 4:44.45 2:25.08	1500m: 18:20.87 8:39.25			
11.	Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	18:49.43		423
	50m: 33.30 33.30	200m: 2:23.37 1:14.41	800m: 9:53.43 5:00.31			
	100m: 1:08.96 35.66	400m: 4:53.12 2:29.75	1500m: 18:49.43 8:56.00			
DNS	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche			

Prova 29 Masc., 1500m Livres Infantil- A
13-11-2016 - 9:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	17:24.44	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	01-04-2007
: 23:40.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	22:14.31		256
	50m: 38.76 38.76	200m: 2:48.63 1:27.36	800m: 11:43.33 5:59.24			
	100m: 1:21.27 42.51	400m: 5:44.09 2:55.46	1500m: 22:14.31 10:30.98			

Prova 29 Masc., 1500m Livres Infantil- B
13-11-2016 - 9:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	17:52.60	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Sines	01-04-2007
: 24:58.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	21:32.98		282
	50m: 37.77 37.77	200m: 2:47.11 1:26.43	800m: 11:28.03 5:47.55			
	100m: 1:20.68 42.91	400m: 5:40.48 2:53.37	1500m: 21:32.98 10:04.95			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 30	Femin., 400m Livres				Absoluto
13-11-2016 - 10:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:26.97	Julia Matos Lopes	VS	Porto	08-12-2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10-03-2002
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:37.26	Patrícia Palmeiro Baeta	SCNS	Sertã	16-05-2015
Recorde Distrital ANDS Jun	4:31.25	Ana Rita Boavista	CNLA	Santarém	18-01-2004
Recorde Distrital ANDS Sen	4:26.97	Julia Matos Lopes	VS	Porto	08-12-2012

Juv: 5:40.80; Jun/Sen: 5:31.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	4:34.83		621
	50m: 31.51 31.51	100m: 1:06.58 35.07	200m: 2:17.48 1:10.90	400m: 4:34.83		2:17.35
2.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	4:35.81		614
	50m: 31.84 31.84	100m: 1:05.71 33.87	200m: 2:15.40 1:09.69	400m: 4:35.81		2:20.41
3.	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	4:41.44		578
	50m: 32.03 32.03	100m: 1:07.00 34.97	200m: 2:18.45 1:11.45	400m: 4:41.44		2:22.99
4.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	4:43.51		566
	50m: 33.46 33.46	100m: 1:08.73 35.27	200m: 2:20.11 1:11.38	400m: 4:43.51		2:23.40
5.	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	4:51.61		520
	50m: 32.87 32.87	100m: 1:08.74 35.87	200m: 2:22.73 1:13.99	400m: 4:51.61		2:28.88
6.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	4:52.07		517
	50m: 32.14 32.14	100m: 1:09.10 36.96	200m: 2:25.15 1:16.05	400m: 4:52.07		2:26.92
7.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	4:53.74		508
	50m: 33.20 33.20	100m: 1:09.08 35.88	200m: 2:23.14 1:14.06	400m: 4:53.74		2:30.60
8.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	4:57.32		490
	50m: 33.36 33.36	100m: 1:09.54 36.18	200m: 2:23.51 1:13.97	400m: 4:57.32		2:33.81
9.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	5:00.00		477
	50m: 33.91 33.91	100m: 1:10.70 36.79	200m: 2:26.85 1:16.15	400m: 5:00.00		2:33.15
10.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	5:00.13		477
	50m: 33.54 33.54	100m: 1:11.91 38.37	200m: 2:28.26 1:16.35	400m: 5:00.13		2:31.87
11.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	5:01.63		470
	50m: 35.07 35.07	100m: 1:13.35 38.28	200m: 2:30.07 1:16.72	400m: 5:01.63		2:31.56
12.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	5:01.88		468
	50m: 34.17 34.17	100m: 1:11.94 37.77	200m: 2:28.96 1:17.02	400m: 5:01.88		2:32.92
13.	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	5:04.22		458
	50m: 33.85 33.85	100m: 1:11.80 37.95	200m: 2:29.55 1:17.75	400m: 5:04.22		2:34.67
14.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	5:05.78		451
	50m: 34.72 34.72	100m: 1:12.16 37.44	200m: 2:29.28 1:17.12	400m: 5:05.78		2:36.50
15.	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	5:06.12		449
	50m: 34.56 34.56	100m: 1:12.85 38.29	200m: 2:30.92 1:18.07	400m: 5:06.12		2:35.20
16.	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	5:07.66		442
	50m: 34.10 34.10	100m: 1:11.99 37.89	200m: 2:30.66 1:18.67	400m: 5:07.66		2:37.00
17.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	5:08.07		441
	50m: 34.27 34.27	100m: 1:12.59 38.32	200m: 2:30.68 1:18.09	400m: 5:08.07		2:37.39
18.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	5:12.45		422
	50m: 34.20 34.20	100m: 1:14.10 39.90	200m: 2:34.00 1:19.90	400m: 5:12.45		2:38.45
19.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	5:13.54		418
	50m: 35.56 35.56	100m: 1:15.76 40.20	200m: 2:36.54 1:20.78	400m: 5:13.54		2:37.00
20.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	5:23.28		381
	50m: 35.16 35.16	100m: 1:14.50 39.34	200m: 2:36.66 1:22.16	400m: 5:23.28		2:46.62



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 30, Femin., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
21.	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	5:27.47		367
	50m: 37.00 37.00	100m: 1:17.40 40.40	200m: 2:40.50 1:23.10	400m: 5:27.47		2:46.97
22.	Andreia Sofia Alves <i>FTL</i>	02	Torres Novas	5:52.18		295
	50m: 37.72 37.72	100m: 1:18.37 40.65	200m: 2:47.49 1:29.12	400m: 5:52.18		3:04.69
23.	Filipa Taborda Santos <i>FTL</i>	03	Cartaxo	6:25.01		226
	50m: 40.93 40.93	100m: 1:29.25 48.32	200m: 3:09.07 1:39.82	400m: 6:25.01		3:15.94
DNS	Ana Rita Morais	02	Torres Novas			

Prova 30 Femin., 400m Livres Infantil- A
13-11-2016 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:26.97	Julia Matos Lopes	VS	Porto	08-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:39.54	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20-03-2016

: 6:34.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	5:05.97		450
	50m: 34.97 34.97	100m: 1:13.58 38.61	200m: 2:32.19 1:18.61	400m: 5:05.97		2:33.78
2.	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	5:09.26		436
	50m: 34.29 34.29	100m: 1:12.11 37.82	200m: 2:31.06 1:18.95	400m: 5:09.26		2:38.20
3.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	5:27.00		368
	50m: 38.00 38.00	100m: 1:19.42 41.42	200m: 2:42.07 1:22.65	400m: 5:27.00		2:44.93
4.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	5:54.55		289
	50m: 37.58 37.58	100m: 1:21.37 43.79	200m: 2:53.34 1:31.97	400m: 5:54.55		3:01.21
5.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	5:55.69		286
	50m: 36.88 36.88	100m: 1:19.14 42.26	200m: 2:51.02 1:31.88	400m: 5:55.69		3:04.67
6.	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	6:00.47		275
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:28.12 46.12	200m: 3:03.50 1:35.38	400m: 6:00.47		2:56.97
DSQ	Gabriela Graco Duarte <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	04	20Km de Almeirim			

Prova 30 Femin., 400m Livres Infantil- B
13-11-2016 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:26.97	Julia Matos Lopes	VS	Porto	08-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:50.13	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15-03-2015

: 6:50.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	5:57.64		281
	50m: 40.14 40.14	100m: 1:25.88 45.74	200m: 2:58.78 1:32.90	400m: 5:57.64		2:58.86
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	6:00.15		276
	50m: 42.06 42.06	100m: 1:29.15 47.09	200m: 3:01.74 1:32.59	400m: 6:00.15		2:58.41
3.	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	6:00.86		274
	50m: 40.51 40.51	100m: 1:25.82 45.31	200m: 2:57.60 1:31.78	400m: 6:00.86		3:03.26
4.	Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	6:02.45		270
	50m: 39.68 39.68	100m: 1:23.69 44.01	200m: 2:58.36 1:34.67	400m: 6:02.45		3:04.09



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 30, Femin., 400m Livres, Infantil- B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	6:26.76		222
	50m: 44.26 44.26	100m: 1:32.29 48.03	200m: 3:12.03 1:39.74	400m: 6:26.76		3:14.73
6.	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	6:27.13		222
	50m: 43.00 43.00	100m: 1:31.86 48.86	200m: 3:12.70 1:40.84	400m: 6:27.13		3:14.43
7.	Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	6:41.21		199
	50m: 42.86 42.86	100m: 1:33.01 50.15	200m: 3:14.98 1:41.97	400m: 6:41.21		3:26.23

Prova 31

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Resultados

13-11-2016 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:24.92	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	07-12-2014
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:34.59	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Ponte de Sôr	30-10-2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:30.92	Miguel Carrico Cruz	AVQA	Leiria	14-12-2014
Recorde Distrital ANDS Jun	2:29.88	Bernardo José Dionísio	SFGP	Porto	11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	2:24.92	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	07-12-2014

Juv: 3:14.50; Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:30.08		517
	50m: 34.55 34.55	100m: 1:13.07 38.52	200m: 2:30.08 1:17.01			
2.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:34.59		473
	50m: 34.94 34.94	100m: 1:15.18 40.24	200m: 2:34.59 1:19.41			
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:35.26		467
	50m: 34.86 34.86	100m: 1:14.24 39.38	200m: 2:35.26 1:21.02			
4.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:36.07		460
	50m: 35.43 35.43	100m: 1:15.36 39.93	200m: 2:36.07 1:20.71			
5.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:40.03		426
	50m: 36.83 36.83	100m: 1:17.95 41.12	200m: 2:40.03 1:22.08			
6.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:46.48		379
	50m: 38.79 38.79	100m: 1:22.93 44.14	200m: 2:46.48 1:23.55			
7.	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	2:47.38		372
	50m: 37.53 37.53	100m: 1:20.06 42.53	200m: 2:47.38 1:27.32			
8.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	2:47.67		371
	50m: 37.09 37.09	100m: 1:18.82 41.73	200m: 2:47.67 1:28.85			
9.	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	2:50.51		352
	50m: 38.14 38.14	100m: 1:20.95 42.81	200m: 2:50.51 1:29.56			
10.	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	2:50.68		351
	50m: 38.94 38.94	100m: 1:22.31 43.37	200m: 2:50.68 1:28.37			
11.	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	3:00.46		297
	50m: 41.31 41.31	100m: 1:28.03 46.72	200m: 3:00.46 1:32.43			
12.	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	3:01.50		292
	50m: 41.47 41.47	100m: 1:27.57 46.10	200m: 3:01.50 1:33.93			
13.	Joao Afonso Goncalves FTL	00	CLAC-Entroncamento	3:05.00		276
	50m: 40.20 40.20	100m: 1:24.06 43.86	200m: 3:05.00 1:40.94			
14.	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	3:11.69		248
	50m: 43.65 43.65	100m: 1:32.72 49.07	200m: 3:11.69 1:38.97			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 31, Masc., 200m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
15.	David Emanuel Carrapo <i>FTL</i>	00	BUZIOS-Coruche	3:13.26		242
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:31.02 49.02	200m: 3:13.26 1:42.24			
16.	Jaime Miguel Saramago <i>FTL</i>	01	BUZIOS-Coruche	3:23.98		206
	50m: 44.44 44.44	100m: 1:36.42 51.98	200m: 3:23.98 1:47.56			
DSQ	Diogo Filipe Carapinha <i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>	01	Torres Novas			
DSQ	Nuno Pereira Simoes <i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros</i>	01	Torres Novas			
DNS	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas			

Prova 31 Masc., 200m Bruços Infantil- A
13-11-2016 - 10:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:24.92	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	07-12-2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:32.70	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	20-03-2016

: 3:45.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:56.20		319
	50m: 39.73 39.73	100m: 1:24.98 45.25	200m: 2:56.20 1:31.22			
2.	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:59.11		304
	50m: 40.42 40.42	100m: 1:26.47 46.05	200m: 2:59.11 1:32.64			
3.	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	3:08.61		260
	50m: 43.46 43.46	100m: 1:31.56 48.10	200m: 3:08.61 1:37.05			
4.	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	3:24.29		205
	50m: 45.39 45.39	100m: 1:37.00 51.61	200m: 3:24.29 1:47.29			
5.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	3:26.66		198
	50m: 45.50 45.50	100m: 1:37.05 51.55	200m: 3:26.66 1:49.61			
6.	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	3:36.20		173
	50m: 49.51 49.51	100m: 1:44.82 55.31	200m: 3:36.20 1:51.38			
7.	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:38.17		168
	50m: 49.70 49.70	100m: 1:45.04 55.34	200m: 3:38.17 1:53.13			
DSQ	Goncalo David Carvalho <i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	03	Cartaxo			
DSQ	Rui Chagas Alves <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	03	Viver Santarem			
DSQ	Afonso Miguel Silva <i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>	03	Viver Santarem			
DNS	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 31, Masc., 200m Bruços

Prova 31 Masc., 200m Bruços Infantil- B
13-11-2016 - 10:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:24.92 Andre Filipe Mendes CNAB Ponte da Barca 07-12-2014
Recorde Distrital ANDS Inf B 2:44.17 Miguel Carrico Cruz SCALAB Santo Ant^o Cavaleiros 17-03-2012

: 4:10.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Marques Pereira 50m: 46.74 46.74 100m: 1:38.36 51.62 200m: 3:19.58 1:41.22	04	Salvaterra de Magos	3:19.58		219
2.	Duarte Rodrigues Ximenes 50m: 45.46 45.46 100m: 1:38.12 52.66 200m: 3:26.03 1:47.91	04	Salvaterra de Magos	3:26.03		199
3.	Goncalo Maria Mendonca 50m: 52.17 52.17 100m: 1:47.81 55.64 200m: 3:41.34 1:53.53	04	Viver Santarem	3:41.34		161
4.	Francisco Polonio Alexandre 50m: 51.81 51.81 100m: 1:50.84 59.03 200m: 3:45.01 1:54.17	04	CLAC-Entroncamento	3:45.01		153
5.	Bernardo Guerra Inacio 50m: 53.33 53.33 100m: 1:53.00 59.67 200m: 3:53.60 2:00.60	04	Juventude Ouriense	3:53.60		137
6.	Ivo Rafael Serra 50m: 52.14 52.14 100m: 1:53.93 1:01.79 200m: 3:56.81 2:02.88	04	CLAC-Entroncamento	3:56.81		131
DSQ	Bernardo Boal Duarte <i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos separadas à parede</i>	04	Cartaxo			
DSQ	Rui Osvaldo Rocha <i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros</i>	04	Juventude Ouriense			
DNS	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes			

Prova 32 Femin., 200m Costas Absoluto
13-11-2016 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:25.27 Mariana Veloso Vitoria CNAB Coruche 04-03-2012
Recorde Distrital ANDS Juv A 2:27.42 Ines Ferreira Duarte CNTEJO Entroncamento 17-04-2016
Recorde Distrital ANDS Jun 2:20.73 Mariana Veloso Vitoria CNAB Tomar 29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Sen 2:23.56 Maria Madalena Silva CNAB Tomar 14-11-2015

Juv: 3:07.30; Jun/Sen: 3:03.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Beatriz Dias 50m: 35.81 35.81 100m: 1:14.06 38.25 200m: 2:28.56 1:14.50	99	Rio Maior	2:28.56		516
2.	Ines Ferreira Duarte 50m: 34.66 34.66 100m: 1:22.21 47.55 200m: 2:29.34 1:07.13	01	Torres Novas	2:29.34		508
3.	Ines Asseiceira Ramos 50m: 35.78 35.78 100m: 1:14.21 38.43 200m: 2:30.48 1:16.27	03	Torres Novas	2:30.48		497
4.	Catia Iordan Agostinho 50m: 36.36 36.36 100m: 1:15.19 38.83 200m: 2:33.99 1:18.80	02	Rio Maior	2:33.99		464
5.	Lea Alexandra Mendes 50m: 36.73 36.73 100m: 1:16.67 39.94 200m: 2:34.73 1:18.06	03	Gualdim Pais	2:34.73		457
6.	Ana Beatriz Rodrigues 50m: 36.30 36.30 100m: 1:16.64 40.34 200m: 2:38.86 1:22.22	02	Rio Maior	2:38.86		422
7.	Mafalda Sofia Rosa 50m: 38.73 38.73 100m: 1:19.39 40.66 200m: 2:39.11 1:19.72	03	Rio Maior	2:39.11		420



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 32, Femin., 200m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
8.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:39.44		418
	50m: 37.88 37.88	100m: 1:19.28 41.40	200m: 2:39.44 1:20.16			
9.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:39.88		414
	50m: 37.51 37.51	100m: 1:17.88 40.37	200m: 2:39.88 1:22.00			
10.	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	2:40.98		406
	50m: 39.08 39.08	100m: 1:19.45 40.37	200m: 2:40.98 1:21.53			
11.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:43.45		388
	50m: 36.71 36.71	100m: 1:11.33 34.62	200m: 2:43.45 1:32.12			
12.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:43.54		387
	50m: 37.95 37.95	100m: 1:19.20 41.25	200m: 2:43.54 1:24.34			
13.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	2:43.69		386
	50m: 39.15 39.15	100m: 1:20.88 41.73	200m: 2:43.69 1:22.81			
14.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:44.44		381
	50m: 39.75 39.75	100m: 1:21.75 42.00	200m: 2:44.44 1:22.69			
15.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:46.67		366
	50m: 39.41 39.41	100m: 1:21.73 42.32	200m: 2:46.67 1:24.94			
16.	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	2:49.50		348
	50m: 40.24 40.24	100m: 1:23.24 43.00	200m: 2:49.50 1:26.26			
17.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	2:50.07		344
	50m: 41.20 41.20	100m: 1:24.96 43.76	200m: 2:50.07 1:25.11			
18.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:51.39		336
	50m: 41.00 41.00	100m: 1:24.89 43.89	200m: 2:51.39 1:26.50			
19.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:52.92		327
	50m: 41.70 41.70	100m: 1:25.48 43.78	200m: 2:52.92 1:27.44			
20.	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	2:53.83		322
	50m: 41.71 41.71	100m: 1:26.10 44.39	200m: 2:53.83 1:27.73			
21.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:54.64		318
	50m: 41.67 41.67	100m: 1:26.30 44.63	200m: 2:54.64 1:28.34			
22.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	3:01.02		285
	50m: 42.92 42.92	100m: 1:30.00 47.08	200m: 3:01.02 1:31.02			
23.	Catarina Filipa Silva <i>FTL</i>	03	Natacao do Tejo	3:08.51		253
	50m: 43.92 43.92	100m: 1:32.06 48.14	200m: 3:08.51 1:36.45			
24.	Joana Cardoso Costa <i>FTL</i>	03	Cartaxo	3:14.04		231
	50m: 46.63 46.63	100m: 1:36.98 50.35	200m: 3:14.04 1:37.06			
25.	Patricia Nogueira Silva <i>FTL</i>	03	Cartaxo	3:17.37		220
	50m: 47.25 47.25	100m: 1:35.75 48.50	200m: 3:17.37 1:41.62			
DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 32, Femin., 200m Costas

Prova 32 Femin., 200m Costas Infantil- A
13-11-2016 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:29.81 Mariana Veloso Vitoria CNAB Sines 13-03-2011

: 3:26.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	2:43.34		388
	50m: 37.29 37.29	100m: 1:17.91 40.62	200m: 2:43.34 1:25.43			
2.	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:53.77		323
	50m: 38.92 38.92	100m: 1:23.06 44.14	200m: 2:53.77 1:30.71			
3.	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	2:58.10		300
	50m: 42.58 42.58	100m: 1:27.36 44.78	200m: 2:58.10 1:30.74			
4.	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	2:58.82		296
	50m: 42.60 42.60	100m: 1:29.06 46.46	200m: 2:58.82 1:29.76			
5.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:59.87		291
	50m: 42.75 42.75	100m: 1:28.60 45.85	200m: 2:59.87 1:31.27			
6.	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	3:05.14		267
	50m: 43.79 43.79	100m: 1:31.69 47.90	200m: 3:05.14 1:33.45			
7.	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	3:10.75		244
	50m: 43.81 43.81	100m: 1:32.24 48.43	200m: 3:10.75 1:38.51			
8.	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	3:16.15		224
	50m: 44.87 44.87	100m: 1:35.08 50.21	200m: 3:16.15 1:41.07			
9.	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	3:33.39		174
	<i>FTL</i>					
	50m: 48.41 48.41	100m: 1:41.94 53.53	200m: 3:33.39 1:51.45			

Prova 32 Femin., 200m Costas Infantil- B
13-11-2016 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf B 2:39.44 Raquel Mendes Poço CNTN Alcobaça 16-03-1999

: 3:45.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:51.36		336
	50m: 39.97 39.97	100m: 1:23.91 43.94	200m: 2:51.36 1:27.45			
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:58.48		298
	50m: 42.46 42.46	100m: 1:27.95 45.49	200m: 2:58.48 1:30.53			
3.	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	3:19.60		213
	50m: 48.30 48.30	100m: 1:39.35 51.05	200m: 3:19.60 1:40.25			
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:20.39		210
	50m: 49.13 49.13	100m: 1:40.20 51.07	200m: 3:20.39 1:40.19			
5.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:22.31		204
	50m: 48.22 48.22	100m: 1:40.00 51.78	200m: 3:22.31 1:42.31			
6.	Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	3:27.74		189
	50m: 48.26 48.26	100m: 1:41.89 53.63	200m: 3:27.74 1:45.85			
7.	Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	3:36.11		167
	50m: 51.40 51.40	100m: 1:46.60 55.20	200m: 3:36.11 1:49.51			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 33	Masc., 200m Estilos				Absoluto
13-11-2016 - 11:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12-07-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.61	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	15-02-2004
Recorde Distrital ANDS Jun	2:08.45	Ivo Andre Lopes	SCALAB	Santarem	13-05-2012
Recorde Distrital ANDS Sen	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15-12-2007

Juv: 2:45.50; Jun/Sen: 2:36.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	2:12.35		568
	50m: 28.41 28.41	100m: 1:02.66	34.25	200m: 2:12.35	1:09.69	
2.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:14.41		542
	50m: 30.06 30.06	100m: 1:04.48	34.42	200m: 2:14.41	1:09.93	
3.	Jose Eduardo Felicio	97	Rio Maior	2:18.67		494
	50m: 29.12 29.12	100m: 1:04.42	35.30	200m: 2:18.67	1:14.25	
4.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:20.95		470
	50m: 29.37 29.37	100m: 1:07.64	38.27	200m: 2:20.95	1:13.31	
5.	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:21.61		463
	50m: 30.37 30.37	100m: 1:07.86	37.49	200m: 2:21.61	1:13.75	
6.	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	2:22.36		456
	50m: 27.85 27.85	100m: 1:03.83	35.98	200m: 2:22.36	1:18.53	
	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	2:22.36		456
	50m: 29.48 29.48	100m: 1:06.02	36.54	200m: 2:22.36	1:16.34	
8.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:22.43		456
	50m: 30.34 30.34	100m: 1:06.66	36.32	200m: 2:22.43	1:15.77	
9.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	2:23.66		444
	50m: 30.88 30.88	100m: 1:08.98	38.10	200m: 2:23.66	1:14.68	
10.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:24.35		438
	50m: 29.27 29.27	100m: 1:07.57	38.30	200m: 2:24.35	1:16.78	
11.	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	2:31.70		377
	50m: 33.91 33.91	100m: 1:14.57	40.66	200m: 2:31.70	1:17.13	
12.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:31.88		376
	50m: 29.60 29.60	100m: 1:09.20	39.60	200m: 2:31.88	1:22.68	
13.	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	2:32.90		368
	50m: 32.82 32.82	100m: 1:13.06	40.24	200m: 2:32.90	1:19.84	
14.	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	2:32.94		368
	50m: 32.50 32.50	100m: 1:11.82	39.32	200m: 2:32.94	1:21.12	
15.	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	2:33.96		361
	50m: 31.08 31.08	100m: 1:09.74	38.66	200m: 2:33.96	1:24.22	
16.	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	2:36.10		346
	50m: 32.95 32.95	100m: 1:12.64	39.69	200m: 2:36.10	1:23.46	
17.	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	2:43.15		303
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.19 32.19	100m: 1:13.50	41.31	200m: 2:43.15	1:29.65	
18.	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:43.24		302
	50m: 32.42 32.42	100m: 1:18.98	46.56	200m: 2:43.24	1:24.26	
19.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	2:46.38		286
	<i>FTL</i>					
	50m: 35.67 35.67	100m: 1:20.22	44.55	200m: 2:46.38	1:26.16	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 33, Masc., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
20.	David Emanuel Carrapo FTL	00	BUZIOS-Coruche	2:53.34		252
	50m: 35.63 35.63	100m: 1:20.43 44.80	200m: 2:53.34 1:32.91			
21.	Joao Andre Serafim FTL	02	Salvaterra de Magos	2:59.20		228
	50m: 39.89 39.89	100m: 1:27.73 47.84	200m: 2:59.20 1:31.47			
DSQ	Tomas Jose Agostinho SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultaneamente na viragem aos 150 metros	99	BUZIOS-Coruche			
DSQ	Miguel Santos Casaca SW 6.5 - O (a) atleta chegou à parede totalmente submerso	02	Salvaterra de Magos			
DNS	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche			
DNS	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior			
DNS	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas			
DNS	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas			

Prova 33 Masc., 200m Estilos Infantil- A
13-11-2016 - 11:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.65	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	20-03-2016
: 3:20.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	2:33.85		361
	50m: 31.52 31.52	100m: 1:10.95 39.43	200m: 2:33.85 1:22.90			
2.	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:36.89		341
	50m: 34.47 34.47	100m: 1:16.15 41.68	200m: 2:36.89 1:20.74			
3.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:40.84		316
	50m: 35.75 35.75	100m: 1:15.25 39.50	200m: 2:40.84 1:25.59			
4.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	2:44.36		296
	50m: 36.06 36.06	100m: 1:18.38 42.32	200m: 2:44.36 1:25.98			
5.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:44.91		293
	50m: 34.38 34.38	100m: 1:16.81 42.43	200m: 2:44.91 1:28.10			
6.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:49.45		270
	50m: 35.58 35.58	100m: 1:20.80 45.22	200m: 2:49.45 1:28.65			
7.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:53.16		253
	50m: 39.95 39.95	100m: 1:23.13 43.18	200m: 2:53.16 1:30.03			
8.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	3:00.19		225
	50m: 37.60 37.60	100m: 1:24.32 46.72	200m: 3:00.19 1:35.87			
9.	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	3:01.51		220
	50m: 41.70 41.70	100m: 1:28.46 46.76	200m: 3:01.51 1:33.05			
10.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	3:01.60		220
	50m: 43.28 43.28	100m: 1:31.06 47.78	200m: 3:01.60 1:30.54			
11.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	3:04.42		210
	50m: 42.90 42.90	100m: 1:12.40 29.50	200m: 3:04.42 1:52.02			
12.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	3:04.75		208
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:25.76 43.76	200m: 3:04.75 1:38.99			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 33, Masc., 200m Estilos, Infantil- A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
13.	Duarte Miguel Costa	03	Torres Novas	3:07.43		200
	50m: 43.18 43.18	100m: 1:33.50 50.32	200m: 3:07.43 1:33.93			
14.	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	3:10.75		189
	50m: 40.72 40.72	100m: 1:29.81 49.09	200m: 3:10.75 1:40.94			
15.	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	3:26.93		148
	<i>FTL</i>					
	50m: 52.10 52.10	100m: 1:44.34 52.24	200m: 3:26.93 1:42.59			
DSQ	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense			
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>					
DSQ	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>					
DSQ	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior			
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 150 metros</i>					
DNS	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior			
DNS	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior			
DNS	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos			
DNS	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas			

Prova 33 Masc., 200m Estilos Infantil- B
13-11-2016 - 11:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:30.29	João Paulo Paias	CNLA	Abrantes	21-05-2005
: 3:30.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	2:53.20		253
	50m: 37.39 37.39	100m: 1:24.31 46.92	200m: 2:53.20 1:28.89			
2.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	2:54.81		246
	50m: 36.09 36.09	100m: 1:21.40 45.31	200m: 2:54.81 1:33.41			
3.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:55.15		245
	50m: 40.24 40.24	100m: 1:24.49 44.25	200m: 2:55.15 1:30.66			
4.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:56.35		240
	50m: 38.73 38.73	100m: 1:23.00 44.27	200m: 2:56.35 1:33.35			
5.	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	2:58.92		230
	50m: 39.06 39.06	100m: 1:23.37 44.31	200m: 2:58.92 1:35.55			
6.	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	2:58.99		229
	50m: 41.92 41.92	100m: 1:24.45 42.53	200m: 2:58.99 1:34.54			
7.	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	3:01.67		219
	50m: 41.29 41.29	100m: 1:28.92 47.63	200m: 3:01.67 1:32.75			
8.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	3:02.80		215
	50m: 38.17 38.17	100m: 1:23.63 45.46	200m: 3:02.80 1:39.17			
9.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	3:04.37		210
	50m: 43.76 43.76	100m: 1:29.69 45.93	200m: 3:04.37 1:34.68			
10.	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	3:06.19		204
	50m: 42.32 42.32	100m: 1:33.61 51.29	200m: 3:06.19 1:32.58			
11.	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	3:09.91		192
	50m: 42.53 42.53	100m: 1:30.97 48.44	200m: 3:09.91 1:38.94			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 33, Masc., 200m Estilos, Infantil- B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
12.	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	3:10.76		189
	50m: 41.14 41.14 100m: 1:28.99 47.85 200m: 3:10.76 1:41.77					
13.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:22.73		158
	50m: 47.89 47.89 100m: 1:41.55 53.66 200m: 3:22.73 1:41.18					
14.	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:29.45		143
	50m: 47.23 47.23 100m: 1:44.42 57.19 200m: 3:29.45 1:45.03					
15.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	3:37.10		128
	<i>FTL</i> 50m: 51.13 51.13 100m: 1:45.92 54.79 200m: 3:37.10 1:51.18					
DSQ	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento			
	<i>SW 6.2 - O (a) atleta após viragem saiu em posição ventral aos 100 metros</i>					
DSQ	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Gualdim Pais			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>					
DSQ	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas			
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>					

Prova 34

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Resultados

13-11-2016 - 12:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.94	CNAB	CNAB	Torres Novas	31-01-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:16.03	CNTN	CNTN	Tomar	01-03-2015
Recorde Distrital ANDS Juv	2:16.03	CNTN	CNTN	Tomar	01-03-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:16.29	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	14-11-2015
Recorde Distrital ANDS Jun	2:08.94	CNAB	CNAB	Torres Novas	31-01-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	2:17.69	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19-11-2011

Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	2:09.38		519
	Ines Ferreira Duarte 01 33.17 Marta Sousa Oliveira 01			
	Beatriz Goncalves Casal 03 Carolina Marques Neves 01			
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:14.16		466
	Lea Alexandra Mendes 03 32.54 Constanca Isabel Jose 01			
	Carolina Lopes Vieira 02 Mafalda Magalhaes Costa 03			
3. Rio Maior 1	Rio Maior	2:16.64		441
	Ana Beatriz Rodrigues 02 34.31 Beatriz Moreira Carvalho 03			
	Catia Iordan Agostinho 02 Mafalda Sofia Rosa 03			
4. Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	2:17.84		430
	Maria Beatriz Diogo 99 33.99 Beatriz Maria Duarte 02			
	Beatriz Catarino Moura 02 Patricia Silva Conceicao 99			
5. 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:23.78		378
	Mariana Narciso Fidalgo 99 38.88 Filipa Cardigo Fitas 02			
	Ana Patricia Oliveira 03 Carolina Guerra Pisco 02			
6. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:34.24		306
	Matilde Basilio Gil 03 41.64 Jessica Andreia Antonio 02			
	Ines Fernandes Moutinho 99 Constanca Basilio Gil 03			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 35	Masc., 4 x 50m Livres					Absoluto
13-11-2016 - 12:35						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:38.39	CNTN		CNTN	Obidos	16-12-2007
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:38.39	CNTN		CNTN	Óbidos	16-12-2007
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:50.14	CNTN		CNTN	Torres Novas	09-01-2010
Recorde Distrital ANDS Juv	1:47.83	CLAC		CLAC	Campo Maior	09-04-2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.48	Buzios-Assoc Nadadores	Salvador	BUZIOSoru	Coruche	26-02-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	1:40.42	CNTN		CNTN	Porto	11-12-2015

Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	1:40.72		551
Marco Andre Miguel	99	24.91	Afonso Guilherme Rosa	99
Bernardo Jorge Simoes	02		Joao Paulo Lopes	98
2. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:44.12		499
Ricardo Luis Leal	01	26.70	Miguel Martins Barroqueiro	91
Rui Jorge Lopes	00		Joao Manuel Ferreira	92
3. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:44.81		489
Daniel Ribeiro Sousa	95	24.97	Joao Afonso Pacau	02
Denis Neves Silva	00		Bernardo Jose Dionisio	99
4. 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	1:49.26		432
Joao Miguel Marques	01	26.03	Joao Tiago Almeida	99
Joao Teodoro Lopes	98		Diogo Franco Martins	01
5. Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	1:51.25		409
David Jose Carpinteiro	00	28.46	Hugo Alexandre Sagradas	01
Alexandre Miguel Silva	02		Goncalo Faria Saldida	99
EXH Rio Maior 1	Rio Maior	1:57.52		347
Diogo Daniel Simoes	99	29.28	Tomas Miguel Felicio	03
Bernardo Miguel Portela	96		Tiago Miguel Jorge	03

Prova 36	Femin., 1500m Livres					Absoluto
13-11-2016 - 12:50						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:51.39	Maria Beatriz Dias	SCSN	Porto		11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	18:30.10	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes		21-11-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	18:50.98	Patricia Palmeiro Baeta	SCNS	Coruche		14-03-2015
Recorde Distrital ANDS Jun	17:51.39	Maria Beatriz Dias	SCSN	Porto		11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	17:55.02	Julia Matos Lopes	SCALAB	Entroncamento		26-02-2012

Juv: 24:25.00; Jun/Sen: 23:10.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	19:32.09		483
	50m: 36.27	36.27	200m: 2:33.53	1:18.26	800m: 10:24.78	5:13.70
	100m: 1:15.27	39.00	400m: 5:11.08	2:37.55	1500m: 19:32.09	9:07.31
2.	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	20:58.90		389
	50m: 37.44	37.44	200m: 2:41.85	1:23.73	800m: 11:12.04	5:40.92
	100m: 1:18.12	40.68	400m: 5:31.12	2:49.27	1500m: 20:58.90	9:46.86



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 36, Femin., 1500m Livres

Prova 36 Femin., 1500m Livres Infantil- A
13-11-2016 - 12:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:51.39	Maria Beatriz Dias	SCSN	Porto	11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Inf A	18:45.41	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	14-11-2015

: 24:50.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	23:50.36		265
	50m: 42.25 42.25	200m: 3:00.67 1:33.25	800m: 12:39.19 6:29.20			
	100m: 1:27.42 45.17	400m: 6:09.99 3:09.32	1500m: 23:50.36 11:11.17			

Prova 36 Femin., 1500m Livres Infantil- B
13-11-2016 - 12:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:51.39	Maria Beatriz Dias	SCSN	Porto	11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	18:28.43	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	14-03-2015

: 25:30.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	21:24.09		367
	50m: 38.43 38.43	200m: 2:44.68 1:24.94	1500m: 21:24.09 15:46.60			
	100m: 1:19.74 41.31	400m: 5:37.49 2:52.81				
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	22:13.33		328
	50m: 36.18 36.18	200m: 2:51.18 1:34.41	800m: 12:00.15 6:04.66			
	100m: 1:16.77 40.59	400m: 5:55.49 3:04.31	1500m: 22:13.33 10:13.18			

5 - 5ª SESSÃO

13-11-2016 - 15:30

Prova 37 Masc., 50m Bruços Absoluto
13-11-2016 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.51	Andre Filipe Mendes	CNAB	Coruche	13-03-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01-05-2010
Recorde Distrital ANDS Juv A	31.81	André Jorge Vieira	CNTN	Tomar	10-05-2003
Recorde Distrital ANDS Jun	30.76	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	23-11-2012
Recorde Distrital ANDS Sen	30.51	Andre Filipe Mendes	CNAB	Coruche	13-03-2015

Juv: 39.50; Jun/Sen: 37.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Jose Dionisio <i>RECORDE DISTRITAL, JUN</i>	99	Gualdim Pais	30.60		561
2.	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	31.39		520
3.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	32.58		465
4.	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	34.56		389
5.	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	37.00		317
6.	Afonso Nuno Martins	98	Salvaterra de Magos	37.32		309
7.	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	37.64		301
8.	Diogo Daniel Simoes <i>FTL</i>	99	Rio Maior	39.92		253
9.	Rodrigo Jose Silva <i>FTL</i>	02	Rio Maior	40.71		238
10.	Diogo Filipe Carapinha <i>FTL</i>	01	Torres Novas	40.81		236



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 37, Masc., 50m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas			

Prova 38

Femin., 200m Livres

Absoluto

13-11-2016 - 15:45

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:05.74	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07-07-2002
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25-04-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	2:10.20	Patricia Palmeiro Baeta	SCNS	Coruche	27-02-2016
Recorde Distrital ANDS Sen	2:05.74	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013

Juv: 2:42.50; Jun/Sen: 2:40.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:11.33		600
	50m: 30.48 30.48	100m: 1:04.03 33.55	200m: 2:11.33 1:07.30			
2.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:14.08		564
	50m: 31.61 31.61	100m: 1:04.80 33.19	200m: 2:14.08 1:09.28			
3.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:14.88		554
	50m: 31.96 31.96	100m: 1:05.75 33.79	200m: 2:14.88 1:09.13			
4.	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	2:15.20		550
	50m: 31.07 31.07	100m: 1:04.70 33.63	200m: 2:15.20 1:10.50			
5.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:16.45		535
	50m: 31.13 31.13	100m: 1:05.45 34.32	200m: 2:16.45 1:11.00			
6.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:17.60		521
	50m: 31.16 31.16	100m: 1:06.76 35.60	200m: 2:17.60 1:10.84			
7.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	2:19.95		495
	50m: 31.73 31.73	100m: 1:07.16 35.43	200m: 2:19.95 1:12.79			
8.	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:20.95		485
	50m: 32.29 32.29	100m: 1:08.00 35.71	200m: 2:20.95 1:12.95			
9.	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	2:23.34		461
	50m: 33.00 33.00	100m: 1:09.31 36.31	200m: 2:23.34 1:14.03			
10.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:24.23		453
	50m: 33.07 33.07	100m: 1:09.29 36.22	200m: 2:24.23 1:14.94			
11.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:24.42		451
	50m: 32.45 32.45	100m: 1:10.08 37.63	200m: 2:24.42 1:14.34			
12.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	2:24.67		449
	50m: 34.45 34.45	100m: 1:11.73 37.28	200m: 2:24.67 1:12.94			
13.	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	2:25.86		438
	50m: 33.48 33.48	100m: 1:10.32 36.84	200m: 2:25.86 1:15.54			
14.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	2:26.00		436
	50m: 33.38 33.38	100m: 1:11.87 38.49	200m: 2:26.00 1:14.13			
15.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:26.55		431
	50m: 34.80 34.80	100m: 1:12.42 37.62	200m: 2:26.55 1:14.13			
16.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:28.16		418
	50m: 34.33 34.33	100m: 1:12.67 38.34	200m: 2:28.16 1:15.49			
17.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:28.50		415
	50m: 33.50 33.50	100m: 1:10.63 37.13	200m: 2:28.50 1:17.87			
18.	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	2:32.42		383
	50m: 34.85 34.85	100m: 1:13.70 38.85	200m: 2:32.42 1:18.72			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 38, Femin., 200m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
19.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:32.70		381
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:15.26 38.90	200m: 2:32.70 1:17.44			
20.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:33.30		377
	50m: 35.45 35.45	100m: 1:14.20 38.75	200m: 2:33.30 1:19.10			
21.	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:34.02		372
	50m: 33.54 33.54	100m: 1:13.51 39.97	200m: 2:34.02 1:20.51			
22.	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	2:37.73		346
	50m: 35.96 35.96	100m: 1:15.51 39.55	200m: 2:37.73 1:22.22			
23.	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	2:39.64		334
	50m: 35.86 35.86	100m: 1:15.77 39.91	200m: 2:39.64 1:23.87			
24.	Maria Eduarda Ferreira <i>FTL</i>	01	BUZIOS-Coruche	2:41.74		321
	50m: 37.67 37.67	100m: 1:18.80 41.13	200m: 2:41.74 1:22.94			
25.	Catarina Filipa Silva <i>FTL</i>	03	Natacao do Tejo	2:46.57		294
	50m: 38.63 38.63	100m: 1:20.86 42.23	200m: 2:46.57 1:25.71			
26.	Maria Gabriela Carrapo <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	2:52.71		263
	50m: 38.76 38.76	100m: 1:23.91 45.15	200m: 2:52.71 1:28.80			
27.	Filipa Taborda Santos <i>FTL</i>	03	Cartaxo	3:09.20		200
	50m: 40.80 40.80	100m: 1:29.16 48.36	200m: 3:09.20 1:40.04			
DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			
DNS	Filipa Cardoso Fialho	02	Cartaxo			
DNS	Ana Rita Morais	02	Torres Novas			

Prova 38 Femin., 200m Livres Infantil- A Resultados

13-11-2016 - 15:45						
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:05.74	Julia Matos Lopes	VS	Tomar		30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:15.24	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar		20-03-2016

: 3:10.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:25.55		440
	50m: 33.07 33.07	100m: 1:10.67 37.60	200m: 2:25.55 1:14.88			
2.	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	2:27.34		425
	50m: 34.42 34.42	100m: 1:12.23 37.81	200m: 2:27.34 1:15.11			
3.	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	2:28.80		412
	50m: 34.20 34.20	100m: 1:12.54 38.34	200m: 2:28.80 1:16.26			
4.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:33.58		375
	50m: 35.73 35.73	100m: 1:14.54 38.81	200m: 2:33.58 1:19.04			
5.	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	2:44.36		306
	50m: 37.36 37.36	100m: 1:20.23 42.87	200m: 2:44.36 1:24.13			
6.	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	2:44.60		304
	50m: 36.92 36.92	100m: 1:18.80 41.88	200m: 2:44.60 1:25.80			
7.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:44.86		303
	50m: 36.51 36.51	100m: 1:20.16 43.65	200m: 2:44.86 1:24.70			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 38, Femin., 200m Livres, Infantil- A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
8.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	2:47.51		289
	50m: 39.73 39.73	100m: 1:23.54 43.81	200m: 2:47.51 1:23.97			
9.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	2:48.00		286
	50m: 37.75 37.75	100m: 1:21.32 43.57	200m: 2:48.00 1:26.68			
10.	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	2:49.00		281
	50m: 39.79 39.79	100m: 1:24.16 44.37	200m: 2:49.00 1:24.84			
11.	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	3:07.23		207
	50m: 40.60 40.60	100m: 1:28.23 47.63	200m: 3:07.23 1:39.00			
12.	Mariana Ferreira Luis	04	Cartaxo	3:29.04		148
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.62 44.62	100m: 1:37.28 52.66	200m: 3:29.04 1:51.76			

Prova 38 Femin., 200m Livres Infantil- B
13-11-2016 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:05.74	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:21.98	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Silves	27-03-2015

: 3:20.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:29.29		408
	50m: 35.02 35.02	100m: 1:13.26 38.24	200m: 2:29.29 1:16.03			
2.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:34.36		369
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:16.51 40.15	200m: 2:34.36 1:17.85			
3.	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	2:53.29		261
	50m: 40.26 40.26	100m: 12:47.76 12:07.50	200m: 2:53.29			
4.	Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	2:55.05		253
	50m: 40.20 40.20	100m: 1:26.01 45.81	200m: 2:55.05 1:29.04			
5.	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	2:59.74		234
	50m: 41.41 41.41	100m: 1:28.50 47.09	200m: 2:59.74 1:31.24			
6.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:00.92		229
	50m: 42.32 42.32	100m: 1:29.02 46.70	200m: 3:00.92 1:31.90			
7.	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	3:16.02		180
	50m: 43.67 43.67	200m: 3:16.02 2:32.35				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39	Masc., 100m Livres				Absoluto
13-11-2016 - 16:10					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.49	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.62	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	15-12-2013
Recorde Distrital ANDS Jun	51.49	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	51.85	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21-11-2008

Juv: 1:10.00; Jun/Sen: 1:02.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	53.71		585
	50m: 25.75 25.75	100m:	53.71 27.96			
2.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	54.34		565
	50m: 25.95 25.95	100m:	54.34 28.39			
3.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	55.01		545
	50m: 27.00 27.00	100m:	55.01 28.01			
4.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	55.83		521
	50m: 26.91 26.91	100m:	55.83 28.92			
5.	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	55.90		519
	50m: 27.73 27.73	100m:	55.90 28.17			
6.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	55.91		519
	50m: 27.16 27.16	100m:	55.91 28.75			
7.	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	56.16		512
	50m: 26.57 26.57	100m:	56.16 29.59			
8.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	57.16		485
	50m: 28.25 28.25	100m:	57.16 28.91			
9.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	57.29		482
	50m: 27.48 27.48	100m:	57.29 29.81			
10.	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	57.86		468
	50m: 27.64 27.64	100m:	57.86 30.22			
11.	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	58.02		464
	50m: 28.51 28.51	100m:	58.02 29.51			
12.	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	58.33		457
	50m: 27.77 27.77	100m:	58.33 30.56			
13.	Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	58.44		454
	50m: 28.07 28.07	100m:	58.44 30.37			
14.	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	58.61		450
	50m: 28.86 28.86	100m:	58.61 29.75			
15.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	58.62		450
	50m: 28.09 28.09	100m:	58.62 30.53			
16.	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	58.98		442
	50m: 28.29 28.29	100m:	58.98 30.69			
17.	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	59.14		438
	50m: 28.48 28.48	100m:	59.14 30.66			
18.	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	59.54		430
	50m: 28.77 28.77	100m:	59.54 30.77			
19.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:00.16		416
	50m: 29.07 29.07	100m:	1:00.16 31.09			
20.	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	1:00.23		415
	50m: 29.48 29.48	100m:	1:00.23 30.75			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39, Masc., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
21.	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	1:00.32		413
	50m: 28.92 28.92	100m: 1:00.32 31.40				
22.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:00.51		409
	50m: 29.12 29.12	100m: 1:00.51 31.39				
23.	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:00.73		405
	50m: 29.26 29.26	100m: 1:00.73 31.47				
24.	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:01.29		394
	50m: 28.48 28.48	100m: 1:01.29 32.81				
25.	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	1:01.91		382
	50m: 29.44 29.44	100m: 1:01.91 32.47				
26.	Joao Afonso Goncalves <i>FTL</i>	00	CLAC-Entroncamento	1:02.02		380
	50m: 30.00 30.00	100m: 1:02.02 32.02				
27.	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	1:02.18		377
	50m: 29.31 29.31	100m: 1:02.18 32.87				
28.	David Emanuel Carrapo <i>FTL</i>	00	BUZIOS-Coruche	1:02.24		376
	50m: 29.59 29.59	100m: 1:02.24 32.65				
29.	Afonso Nuno Martins <i>FTL</i>	98	Salvaterra de Magos	1:02.36		374
	50m: 29.23 29.23	100m: 1:02.36 33.13				
30.	Pedro Jorge Silva <i>FTL</i>	99	20Km de Almeirim	1:03.76		350
	50m: 30.23 30.23	100m: 1:03.76 33.53				
31.	Dinis Neves Silva <i>FTL</i>	00	Gualdim Pais	1:04.03		345
	50m: 30.85 30.85	100m: 1:04.03 33.18				
32.	Diogo Daniel Simoes <i>FTL</i>	99	Rio Maior	1:04.05		345
	50m: 30.90 30.90	100m: 1:04.05 33.15				
33.	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:04.10		344
	50m: 30.72 30.72	100m: 1:04.10 33.38				
34.	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:04.34		340
	50m: 30.91 30.91	100m: 1:04.34 33.43				
35.	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	1:04.58		336
	50m: 31.77 31.77	100m: 1:04.58 32.81				
36.	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	1:04.80		333
	50m: 30.54 30.54	100m: 1:04.80 34.26				
37.	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	1:04.99		330
	50m: 31.32 31.32	100m: 1:04.99 33.67				
38.	Antonio Joao Pestana <i>FTL</i>	00	CLAC-Entroncamento	1:08.42		283
	50m: 32.00 32.00	100m: 1:08.42 36.42				
39.	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	1:08.64		280
	50m: 32.86 32.86	100m: 1:08.64 35.78				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39, Masc., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
40.	Joao Andre Serafim <i>FTL</i>	02	Salvaterra de Magos	1:10.51		258
	50m: 34.02 34.02	100m: 1:10.51	36.49			
41.	Diogo Filipe Carapinha <i>FTL</i>	01	Torres Novas	1:11.93		243
	50m: 32.47 32.47	100m: 1:11.93	39.46			
DNS	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche			
DNS	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento			
DNS	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas			
DNS	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas			
DNS	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas			

Prova 39 Masc., 100m Livres Infantil- A
13-11-2016 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.49	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20-03-2016
: 1:19.00					

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:00.29		414
	50m: 29.60 29.60	100m: 1:00.29	30.69			
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:03.73		350
	50m: 30.64 30.64	100m: 1:03.73	33.09			
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:04.51		338
	50m: 31.60 31.60	100m: 1:04.51	32.91			
4.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:04.79		333
	50m: 31.79 31.79	100m: 1:04.79	33.00			
5.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:05.48		323
	50m: 31.39 31.39	100m: 1:05.48	34.09			
6.	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	1:06.76		305
	50m: 32.29 32.29	100m: 1:06.76	34.47			
7.	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	1:07.83		290
	50m: 33.11 33.11	100m: 1:07.83	34.72			
8.	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	1:08.45		282
	50m: 32.23 32.23	100m: 1:08.45	36.22			
9.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:08.47		282
	50m: 32.18 32.18	100m: 1:08.47	36.29			
10.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:09.71		267
	50m: 34.11 34.11	100m: 1:09.71	35.60			
11.	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:10.46		259
	50m: 33.67 33.67	100m: 1:10.46	36.79			
12.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:11.66		246
	50m: 34.09 34.09	100m: 1:11.66	37.57			
13.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:12.21		241
	50m: 34.53 34.53	100m: 1:12.21	37.68			
14.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:13.92		224
	50m: 36.43 36.43	100m: 1:13.92	37.49			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39, Masc., 100m Livres, Infantil- A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
15.	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	1:14.10		223
	50m: 35.20 35.20	100m: 1:14.10	38.90			
16.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:14.27		221
	50m: 35.83 35.83	100m: 1:14.27	38.44			
17.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:15.20		213
	50m: 36.07 36.07	100m: 1:15.20	39.13			
18.	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	1:18.36		188
	50m: 37.09 37.09	100m: 1:18.36	41.27			
19.	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:19.48		180
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.16 38.16	100m: 1:19.48	41.32			
DNS	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior			
DNS	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior			
DNS	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos			

Prova 39 Masc., 100m Livres Infantil- B
13-11-2016 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.49	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16-03-2014

: 1:25.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	1:08.54		281
	50m: 32.95 32.95	100m: 1:08.54	35.59			
2.	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:09.39		271
	50m: 34.26 34.26	100m: 1:09.39	35.13			
	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:09.39		271
	50m: 33.70 33.70	100m: 1:09.39	35.69			
4.	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	1:11.02		253
	50m: 33.29 33.29	100m: 1:11.02	37.73			
5.	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	1:11.48		248
	50m: 34.20 34.20	100m: 1:11.48	37.28			
6.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:12.31		240
	50m: 35.10 35.10	100m: 1:12.31	37.21			
7.	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:12.40		239
	50m: 34.73 34.73	100m: 1:12.40	37.67			
8.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	1:13.02		233
	50m: 34.86 34.86	100m: 1:13.02	38.16			
9.	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	1:13.11		232
	50m: 34.49 34.49	100m: 1:13.11	38.62			
10.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:13.59		227
	50m: 35.46 35.46	100m: 1:13.59	38.13			
11.	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:14.04		223
	50m: 35.76 35.76	100m: 1:14.04	38.28			
12.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:15.16		213
	50m: 36.16 36.16	100m: 1:15.16	39.00			
13.	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:18.26		189
	50m: 39.81 39.81	100m: 1:18.26	38.45			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39, Masc., 100m Livres, Infantil- B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
14.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:21.48		167
	50m: 39.89 39.89	100m: 1:21.48	41.59			
	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:21.48		167
	50m: 39.29 39.29	100m: 1:21.48	42.19			
16.	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	1:21.86		165
	50m: 38.69 38.69	100m: 1:21.86	43.17			
17.	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:22.89		159
	50m: 37.92 37.92	100m: 1:22.89	44.97			
18.	Bernardo Guerra Inacio <i>FTL</i>	04	Juventude Ouriense	1:25.32		146
	50m: 40.51 40.51	100m: 1:25.32	44.81			
19.	Rodrigo Goncalo Azevedo <i>FTL</i>	04	Gualdim Pais	1:27.18		136
	50m: 41.30 41.30	100m: 1:27.18	45.88			
DNS	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes			

Prova 40

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Resultados

13-11-2016 - 16:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:18.01	Ines Simoes Rodrigues	SCALAB	Abrantes	10-04-2010
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:16.97	Mafalda Gilberto Marques	SANDS	Abrantes	20-02-2016
Recorde Distrital ANDS Jun	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20-12-2014
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015

Juv: 1:42.00; Jun/Sen: 1:35.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:17.21		526
	50m: 36.96 36.96	100m: 1:17.21	40.25			
2.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	1:18.94		492
	50m: 36.91 36.91	100m: 1:18.94	42.03			
3.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:19.92		475
	50m: 38.23 38.23	100m: 1:19.92	41.69			
4.	Catia Jordan Agostinho	02	Rio Maior	1:19.98		473
	50m: 37.36 37.36	100m: 1:19.98	42.62			
5.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:22.80		427
	50m: 39.48 39.48	100m: 1:22.80	43.32			
6.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:24.32		404
	50m: 40.00 40.00	100m: 1:24.32	44.32			
7.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:24.58		400
	50m: 40.08 40.08	100m: 1:24.58	44.50			
8.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:27.26		364
	50m: 41.10 41.10	100m: 1:27.26	46.16			
9.	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:27.42		362
	50m: 41.09 41.09	100m: 1:27.42	46.33			
10.	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:27.51		361
	50m: 40.89 40.89	100m: 1:27.51	46.62			
11.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:27.54		361
	50m: 40.95 40.95	100m: 1:27.54	46.59			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 40, Femin., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
12.	Ines Ribeiro Novo 50m: 41.70 41.70	02	Torres Novas	1:27.73		359
13.	Mariana Narciso Fidalgo 50m: 42.32 42.32	99	20Km de Almeirim	1:28.54		349
14.	Beatriz Catarino Moura 50m: 41.85 41.85	02	Nautico Abrantes	1:28.63		348
15.	Joana Rita Ferreira 50m: 41.23 41.23	93	BUZIOS-Coruche	1:29.32		340
16.	Carolina Lopes Vieira 50m: 43.66 43.66	02	Gualdim Pais	1:30.90		322
17.	Andreia Sofia Alves 50m: 44.48 44.48	02	Torres Novas	1:34.45		287
18.	Maria Ines Paveia 50m: 45.83 45.83	03	20Km de Almeirim	1:35.00		282
19.	Joana Cardoso Costa <i>FTL</i> 50m: 47.50 47.50	03	Cartaxo	1:42.38		225
20.	Patricia Nogueira Silva <i>FTL</i> 50m: 49.02 49.02	03	Cartaxo	1:43.26		220

Prova 40
13-11-2016 - 16:35

Femin., 100m Bruços

Infantil- A
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:16.72	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Tomar	27-02-2005

: 1:52.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Gabriela Graco Duarte 50m: 43.92 43.92	04	20Km de Almeirim	1:34.03		291
2.	Beatriz Staiger Bento 50m: 44.73 44.73	04	20Km de Almeirim	1:35.06		282
3.	Raquel Canelas Louro 50m: 48.20 48.20	04	Viver Santarem	1:40.86		236
4.	Beatriz Maria Freixeiro 50m: 48.42 48.42	04	Rio Maior	1:43.41		219
5.	Patricia Pinheiro Costa 50m: 51.02 51.02	04	Salvaterra de Magos	1:45.80		204
6.	Beatriz Roldao Fontes 50m: 50.89 50.89	04	Nautico Abrantes	1:47.70		194
7.	Mariana Ferreira Luis <i>FTL</i> 50m: 57.41 57.41	04	Cartaxo	2:05.84	1:08.43	121
8.	Maria Rita Mendes <i>FTL</i> 50m: 1:03.52 1:03.52	04	BUZIOS-Coruche	2:17.25	1:13.73	93



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 40, Femin., 100m Bruços

Prova 40 Femin., 100m Bruços Infantil- B
13-11-2016 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 1:12.09 Maria Madalena Silva CNAB Porto 12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Inf B 1:24.51 Catarina Ramos Moura SCALAB Coruche 19-04-2009

: 1:57.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Grave Reis 50m: 44.47 44.47	05	Rio Maior	1:31.93		312
2.	Catarina Isabel Carlota 50m: 47.51 47.51	05	BUZIOS-Coruche	1:39.82		243
3.	Ariana Espirito Louro 50m: 47.77 47.77	05	Gualdim Pais	1:40.60		238
4.	Vania Alves Farinha 50m: 54.20 54.20	05	Nautico Abrantes	1:53.74		164
5.	Ines Filipa Matias <i>FTL</i> 50m: 54.67 54.67	05	20Km de Almeirim	1:57.76		148

Prova 41 Masc., 200m Mariposa Absoluto
13-11-2016 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 1:56.66 Pedro Diogo Oliveira CNRM Sines 20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:07.06 Pedro Diogo Oliveira CNRM Entroncamento 24-05-2003
Recorde Distrital ANDS Juv A 2:04.48 Pedro Diogo Oliveira CNRM Abrantes 01-02-2004
Recorde Distrital ANDS Jun 2:01.40 Pedro Diogo Oliveira CNRM Cantanhede 17-12-2004
Recorde Distrital ANDS Sen 1:56.66 Pedro Diogo Oliveira CNRM Sines 20-12-2008

Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marco Andre Miguel 50m: 30.14 30.14	99	Torres Novas	2:13.65		535
2.	Joao Jose Calado 50m: 29.76 29.76	01	Torres Novas	2:15.70		512
3.	Miguel Serrao Santos 50m: 30.43 30.43	00	Salvaterra de Magos	2:16.52		502
4.	Miguel Goncalves Frade 50m: 32.36 32.36	00	Torres Novas	2:22.95		437
5.	Jose Eduardo Felicio 50m: 31.29 31.29	97	Rio Maior	2:23.44		433
6.	Goncalo Faria Saldida 50m: 31.23 31.23	99	Natacao do Tejo	2:28.02		394
7.	Joao Manuel Ferreira 50m: 31.04 31.04	92	CLAC-Entroncamento	2:30.48		375
8.	Diogo Franco Martins 50m: 32.06 32.06	01	20Km de Almeirim	2:33.32		354
9.	Joao Pedro Rosa 50m: 33.07 33.07	90	CLAC-Entroncamento	2:33.36		354
10.	Marcio Lima Silva 50m: 36.60 36.60	01	Natacao do Tejo	2:42.08		300



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 41, Masc., 200m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche			
DNS	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento			

Prova 41 Masc., 200m Mariposa Infantil- A
13-11-2016 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	25-05-2002

: 3:38.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:42.14		300
	50m: 35.39 35.39	100m: 1:17.08 41.69	200m: 2:42.14 1:25.06			
2.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:46.44		277
	50m: 36.91 36.91	100m: 1:19.36 42.45	200m: 2:46.44 1:27.08			
3.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:47.83		270
	50m: 36.45 36.45	200m: 2:47.83 2:11.38				
4.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:57.76		227
	50m: 39.07 39.07	100m: 1:26.20 47.13	200m: 2:57.76 1:31.56			
5.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	3:04.54		203
	50m: 39.13 39.13	100m: 1:24.89 45.76	200m: 3:04.54 1:39.65			

Prova 41 Masc., 200m Mariposa Infantil- B
13-11-2016 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:34.00	Filipe Alexandre Gaboleiro	CNRM	Pinhal Novo	08-03-2009

: 4:02.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	3:06.80		196
	50m: 42.08 42.08	100m: 1:31.45 49.37	200m: 3:06.80 1:35.35			
2.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	3:10.12		186
	50m: 42.60 42.60	100m: 1:32.86 50.26	200m: 3:10.12 1:37.26			
3.	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	3:29.89		138
	50m: 44.39 44.39	100m: 1:38.00 53.61	200m: 3:29.89 1:51.89			
DNS	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 42
13-11-2016 - 17:10

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.46	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Mealhada	16-12-2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.12	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Entroncamento	20-05-2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:10.30	Sarah Dias	CLAC	Santarém	15-02-2014
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.46	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Mealhada	16-12-2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:07.04	Julia Matos Lopes	VS	Mealhada	16-12-2012

Juv: 1:40.00; Jun/Sen: 1:32.50

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:11.24		450
	50m: 33.37 33.37	100m:	1:11.24 37.87			
2.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:11.30		449
	50m: 33.48 33.48	100m:	1:11.30 37.82			
3.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:12.26		431
	50m: 34.20 34.20	100m:	1:12.26 38.06			
4.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:12.36		429
	50m: 33.58 33.58	100m:	1:12.36 38.78			
5.	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	1:12.67		424
	50m: 34.57 34.57	100m:	1:12.67 38.10			
6.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.48		410
	50m: 33.48 33.48	100m:	1:13.48 40.00			
7.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:14.16		399
	50m: 34.86 34.86	100m:	1:14.16 39.30			
8.	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	1:14.26		397
	50m: 34.45 34.45	100m:	1:14.26 39.81			
9.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:14.39		395
	50m: 33.42 33.42	100m:	1:14.39 40.97			
	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:14.39		395
	50m: 34.82 34.82	100m:	1:14.39 39.57			
11.	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:15.48		378
	50m: 35.32 35.32	100m:	1:15.48 40.16			
12.	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:17.08		355
	50m: 35.22 35.22	100m:	1:17.08 41.86			
13.	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:17.32		352
	50m: 35.48 35.48	100m:	1:17.32 41.84			
14.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:17.33		352
	50m: 35.64 35.64	100m:	1:17.33 41.69			
15.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:18.00		343
	50m: 36.07 36.07	100m:	1:18.00 41.93			
16.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:18.13		341
	50m: 37.89 37.89	100m:	1:18.13 40.24			
17.	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	1:19.37		325
	50m: 36.36 36.36	100m:	1:19.37 43.01			
18.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:23.66		278
	50m: 38.98 38.98	100m:	1:23.66 44.68			
19.	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	1:28.70		233
	50m: 39.73 39.73	100m:	1:28.70 48.97			
20.	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	1:29.04		230
	50m: 38.13 38.13	100m:	1:29.04 50.91			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 42, Femin., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
21.	Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	1:30.83		217
	50m: 41.67 41.67	100m: 1:30.83	49.16			
22.	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:33.99		196
	50m: 42.64 42.64	100m: 1:33.99	51.35			
23.	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	1:43.02		148
	<i>FTL</i>					
	50m: 47.30 47.30	100m: 1:43.02	55.72			
24.	Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	1:45.16		140
	<i>FTL</i>					
	50m: 45.48 45.48	100m: 1:45.16	59.68			
25.	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	1:47.24		132
	<i>FTL</i>					
	50m: 48.29 48.29	100m: 1:47.24	58.95			
DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			
DNS	Ana Rita Morais	02	Torres Novas			

Prova 42 Femin., 100m Mariposa Infantil- A
13-11-2016 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.46	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Mealhada	16-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.95	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Entroncamento	04-06-2011

: 1:50.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	1:21.83		297
	50m: 39.08 39.08	100m: 1:21.83	42.75			
2.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:27.44		243
	50m: 39.82 39.82	100m: 1:27.44	47.62			
3.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:29.32		228
	50m: 39.45 39.45	100m: 1:29.32	49.87			
4.	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	1:34.81		191
	50m: 43.94 43.94	100m: 1:34.81	50.87			

Prova 42 Femin., 100m Mariposa Infantil- B
13-11-2016 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.46	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Mealhada	16-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:11.62	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	08-05-2010

: 1:53.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:39.23		166
	50m: 43.17 43.17	100m: 1:39.23	56.06			
2.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:41.86		154
	50m: 48.80 48.80	100m: 1:41.86	53.06			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 43	Masc., 100m Estilos					Absoluto
13-11-2016 - 17:25						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.62	Andre Filipe Mendes	CNAB	Tomar	01-03-2015	
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:02.26	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Caldas da Rainha	02-05-2009	
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:02.25	José Henrique Luz	NSCG	Tomar	01-03-2015	
Recorde Distrital ANDS Jun	59.15	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	13-12-2015	
Recorde Distrital ANDS Sen	58.62	Andre Filipe Mendes	CNAB	Tomar	01-03-2015	

Juv: 1:14.00; Jun/Sen: 1:12.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	59.63		613
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:00.57		585
3.	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	1:01.60		556
4.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	1:01.78		551
5.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:03.09		517
6.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:04.23		490
7.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1:05.30		466
8.	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:05.37		465
9.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:05.82		455
10.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:06.39		444
11.	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	1:06.51		441
12.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:06.92		433
13.	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	1:08.46		405
14.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	1:08.80		399
15.	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	1:09.96		379
16.	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	1:11.32		358
17.	Joao Tiago Almeida FTL	99	20Km de Almeirim	1:12.67		338
18.	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:12.68		338
DSQ	Joao Afonso Goncalves SW 4.4 - Falsa partida	00	CLAC-Entroncamento			
DNS	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas			

Prova 44	Femin., 50m Costas					Absoluto
13-11-2016 - 17:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30-06-2013	
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15-04-2012	
Recorde Distrital ANDS Juv A	31.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	23-11-2013	
Recorde Distrital ANDS Jun	30.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	30-06-2013	
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14-11-2015	

Juv: 41.50; Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	32.59		488
2.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	33.33		456
3.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	34.10		426
4.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	34.60		408
5.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	36.45		349
6.	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	36.47		348
7.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	36.53		346
8.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	36.70		342
9.	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	36.73		341
10.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	37.21		328
11.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	38.78		290



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 44, Femin., 50m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
12.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	38.86		288
13.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	39.25		279
14.	Filipa Taborda Santos FTL	03	Cartaxo	44.10		197
15.	Filipa Cardoso Fialho FTL	02	Cartaxo	50.57		130

Prova 45

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Resultados

13-11-2016 - 17:45

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1 Torres Novas	4:10.06		505
	Afonso Guilherme Rosa 99 29.52 1:01.34 Marco Andre Miguel 99 Miguel Goncalves Frade 00 Filipe Asseiceira Ramos 00			
2.	Gualdim Pais 1 Gualdim Pais	4:22.24		438
	Daniel Ribeiro Sousa 95 30.48 1:03.57 Joao Afonso Pacau 02 Bernardo Jose Dionisio 99 Dinis Neves Silva 00			
3.	CLAC-Entroncamento 1 CLAC-Entroncamento	4:23.17		433
	Rui Jorge Lopes 00 31.74 1:04.11 Joao Pedro Rosa 90 Joao Manuel Ferreira 92 Ricardo Luis Leal 01			
4.	20Km de Almeirim 1 20Km de Almeirim	4:44.48		343
	Manuel Tomas Andrade 01 33.39 1:09.70 Diogo Franco Martins 01 Joao Tiago Almeida 99 Joao Miguel Marques 01			

DSQ Natacao do Tejo 1

Natacao do Tejo

SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a)

David Jose Carpinteiro, Alexandre Miguel Silva, Marcio Lima Silva, Goncalo Faria Saldida

Prova 45

Masc., 4 x 100m Estilos

Infantil- A
Resultados

13-11-2016 - 17:45

Inf A: 6:40.00; Inf: 6:48.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 1 Viver Santarem	4:58.64		296
	Afonso Miguel Silva 03 38.36 1:18.48 Rui Chagas Alves 03 Luis Afonso Lopes 03 Guilherme Pereira Coutinho 03			

Prova 45

Masc., 4 x 100m Estilos

Infantil- B
Resultados

13-11-2016 - 17:45

Inf B: 6:59.00; Inf: 6:48.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Gualdim Pais 2 Gualdim Pais	5:35.60		208
	Jose Miguel Monteiro 04 40.56 1:24.44 Diogo Miguel Colaco 04 Rodrigo Goncalo Azevedo 04 Andre Jesus Gaspar 04			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 45, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 45 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil
13-11-2016 - 17:45 Resultados

Inf B: 6:59.00; Inf A: 6:40.00; Inf: 6:48.00

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. 20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	5:33.32		213
Goncalo Magalhaes Cristovao 03	37.29	Gustavo Pinhal Canto 04		
David Franco Martins 04		Tiago Charrua Gago 04		

Prova 46 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
13-11-2016 - 17:50 Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	4:12.28		548
Rita Sousa Oliveira 01	30.78	1:03.92	Ines Asseiceira Ramos 03	
Ines Ferreira Duarte 01			Carolina Marques Neves 01	
2. Rio Maior 1	Rio Maior	4:19.64		503
Ana Beatriz Rodrigues 02	30.74	1:03.92	Beatriz Moreira Carvalho 03	
Catia Iordan Agostinho 02			Mafalda Sofia Rosa 03	
3. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:28.11		457
Constanca Isabel Jose 01	32.13	1:06.82	Lea Alexandra Mendes 03	
Carolina Lopes Vieira 02			Mafalda Magalhaes Costa 03	
4. 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:35.29		422
Filipa Cardigo Fitas 02	32.20	1:05.89	Ana Patricia Oliveira 03	
Mariana Narciso Fidalgo 99			Carolina Guerra Pisco 02	
5. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:48.36		367
Marta Chambel Dias 02	34.76	1:11.89	Matilde Basilio Gil 03	
Jessica Andreia Antonio 02			Constanca Basilio Gil 03	

Prova 46 Femin., 4 x 100m Livres Infantil
13-11-2016 - 17:50 Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. 20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	5:10.26		294
Beatriz Staiger Bento 04	34.42	1:11.54	Gabriela Graco Duarte 04	
Ines Filipa Matias 05			Joana Margarida Sousa 04	